

Что общего у характера с судьбой?

Многие люди жалуются на свою несчастную судьбу, и при этом совершенно не желают хотя бы проанализировать - а почему она именно такая и кто в этом виноват. Хотя нет, виновных они, чаще всего, знают, и могут назвать их поимённо, при этом могут долго рассказывать, как эти люди испортили им жизнь.

Психологи говорят: характер - это судьба. На их языке это означает, что именно от человека, от его поступков зависит его судьба. Мы понимаем, что бывают определённые обстоятельства, которые могут коренным образом повлиять на всю дальнейшую жизнь. Но почему же тогда из одних и тех же обстоятельств люди так по-разному выходят, не говоря уже о реакциях на эти обстоятельства?

Но нас сейчас интересует не столько то, как человек справляется с так называемыми ударами судьбы, сколько как строит взаимоотношения в семье или в обществе. Как складывается его судьба на этом фронте и имеет ли к этому какое-либо отношение характер.

Взаимоотношения с другими людьми напрямую зависят от характера человека: один со всеми ладит, а другой с теми же людьми конфликтует. И это очень просто объяснить – с лояльным человеком окружающие люди стараются быть тоже лояльными, в то время как с конфликтующим они занимают оборонительную позицию и отвечают ему тем же.

Из этого можно сделать вывод, что не напрасно в Библии написано: «Что посеет человек, то и пожнёт». Народный же фольклор говорит: «Как аукнется, так и откликнется», «За что боролись, на то и напоролись», «Посеешь ветер - пожнёшь бурю» и т.д. А третий закон Ньютона гласит: «Всякое действие вызывает равное противодействие». Если это всё обобщить, то можно сказать: как вы будете вести себя с людьми, так же они будут вести себя с вами. Понятное дело, что как в любом правиле бывают исключения, так и здесь мы можем их встретить. Но это исключения, и их немного.

Если взять, к примеру, маленькую ячейку общества - семью - и применить эти принципы к взаимоотношениям между мужем и женой, то становится ясно, почему так много

Что общего у характера с судьбой

Автор: admin

15.04.2011 10:22 - Обновлено 01.11.2014 09:28

разногласий и непонимания между двумя людьми, которые некогда согласились жить вместе и обещали любить друг друга до самой смерти. Иногда жёны жалуются: «Я люблю мужа, делаю всё, что он скажет, никогда ему не перечу, стараюсь во всём угодить, а он ведёт себя как эгоист. И чем больше я ему уступаю, тем больше он садится мне на шею». После этого разговаривая с мужем этой женщины, выслушиваешь практически то же самое. Почему? Всё очень просто: нам свойственно забывать все уступки, которые делает наш супруг, и фиксироваться только на своих жертвах, на которые, якобы, приходится идти ради мира в семье. Именно такие случаи лучше всего врезаются в память, потому что здесь приходится себя, в какой-то мере, ломать, а это болезненно. Следовательно, запоминается то, что ярче эмоционально. Болезненно воспринимается и отказ супруга, и его противление нашему напору решить дело по нашей воле – и это хорошо запоминается.

Таков уж человек! В хорошие времена он забывает о плохом, а в плохие - о хорошем. Поэтому, когда возникает конфликтная ситуация - всё хорошее, что делал супруг по отношению к нам, забывается, и всплывает в памяти только плохое. И здесь срабатывает ещё одно библейское правило - «в чужом глазу увидишь и соринку, а в своём не замечаешь и бревна».

Конечно же, бывают и такие случаи, когда действительно имеет место подчинённое положение одного из супругов, и доминирование другого. Иногда это следствие черт всё того же характера, когда один из супругов получает удовольствие от унижения другого, а второй, на подсознательном уровне, уже не может без этого жить (мазохистские черты характера). Такие люди подсознательно ищут себе именно такого спутника жизни, с которым они могли бы восполнять свои потребности. Я знаю немало женщин, которые, расставшись с мужем, который по их словам, поступал с ними недостойно, связывали свою судьбу именно с таким же самым. И снова жаловались на судьбу: «Почему мне попадают только подонки и негодяи?». Нет, не попадают. Они либо выискиваются среди всех мужчин, либо становятся такими под влиянием характера этой женщины. Попросту говоря - женщина их превращает в того, с кем она, страдая, будет чувствовать себя удовлетворённо.

Что с этим делать? Если есть отклонения в психике, то стоит обратиться к психиатру. А если это качества характера, на которые мы можем повлиять самостоятельно, то стоит обратить внимание - из-за чего у нас, чаще всего, возникают конфликты с окружающими. Возможна ли в этих конфликтах, с моей стороны, уступка, и как бы развивались события, если бы я уступил. Какие от этого я получил бы плюсы, и какие минусы, и чего больше. Чего я желал добиться, когда поступал именно таким образом. Чего добился в итоге. Оправданно ли такое поведение и что можно было бы изменить в нём. Как можно было бы поступить в следующий раз в подобной ситуации.

Что общего у характера с судьбой

Автор: admin

15.04.2011 10:22 - Обновлено 01.11.2014 09:28

Эти простые вопросы помогут нам изменять свой характер, а, следовательно, и свою судьбу. Но это для тех, кто готов что-то менять, работая над собой. А кому хорошо и так, остаётся уповать на случай, роптать на судьбу и оставаться в том состоянии, в каком ему комфортно. Дело вкуса и выбора.

Я же желаю всем только добра. И ещё характера, с которым было бы легко жить не только вам, но и окружающим, которые от общения с вами получали бы удовлетворение. Удачи!

Автор - **Валерий Помещик**

[Источник](#)