

Автор: admin

20.09.2011 12:10 - Обновлено 01.11.2014 08:15

---

## **Чего не следует делать беременным, согласно приметам, и нужно ли в это верить?**

Будущие мамочки и их любящие родственники всегда вспомнят хоть какую-нибудь примету, связанную с беременностью, но мало кто сможет объяснить, почему в таком интересном положении нельзя стричься, фотографироваться или вязать...

Происхождение большинства примет и суеверий на тему ожидания малыша теряется далеко в прошлом, но все они были призваны обезопасить женщину и ее дитя.

Даже если женщина до беременности не отличается особой суеверностью, во время ожидания крохи она становится более чувствительной к подобным вещам. Чтобы определиться, верить или не верить приметам, нужно знать, на чем они основаны. Как же в них не запутаться?

1. Нельзя шить и вязать, чтобы не «зашить» ребенку вход в этот мир.

У многих женщин именно во время беременности появляется и время, и желание этими делами заняться. Стоит ли лишать себя (а значит, и будущего ребенка) положительных эмоций? Конечно, нет! Тем более что существует другое поверье: если будущая мама вяжет что-то для малыша, она сооружает для него невидимую, но прочную защиту от дурного глаза. Согласитесь, что в это поверить намного приятнее.

2. Нельзя готовить приданое малышу заранее, иначе с еще не родившимся ребенком что-нибудь случится.

Конечно, если, купив милую вещичку для крохи, вы станете изводить себя сомнениями и опасениями, то лучше ограничиться составлением списка нужных вещей. Но если покупка не принесет вам ничего, кроме удовольствия, не вздумайте от нее отказаться!

# **Чего не следует делать беременным, согласно приметам, и нужно ли в это верить**

Автор: admin

20.09.2011 12:10 - Обновлено 01.11.2014 08:15

---

**3. Беременную нельзя рисовать или фотографировать, иначе остановится развитие ребенка.**

Сейчас в качестве опровержения этого предубеждения в журналах мы часто видим снимки беременных звезд и фотомоделей, успешно впоследствии ставших мамами. Помните, что через несколько месяцев вы уже не будете обладать столь милым животиком, так что не упустите момент.

**4. Нельзя стричься, так как можно укоротить жизнь будущего малыша.**

Во многих парикмахерских даже отказываются обслуживать беременных, советуя им зайти после родов. Но если вы привыкли к стрижке, без которой чувствуете себя некомфортно, и отросшие волосы вам сильно мешают, безусловно, нужно подстричься! А вот с покраской волос лучше подождать.

**5. Нельзя говорить о беременности, пока живот не станет заметен, чтобы защитить женщину от дурного глаза.**

Но иногда получается так, что, поставив окружающих в известность о своем положении, вы можете рассчитывать на более бережное отношение к себе.

**6. Нельзя смотреть на некрасивое и страшное, так как это может повлиять на внешность малыша.**

Конечно, на внешность ребенка это вряд ли повлияет, но вот эмоциональное состояние мамы и крохи может и пострадать. Так что старайтесь смотреть на то, что вам приятно.

**7. Нельзя принимать ванну, так как микробы могут попасть к малышу и навредить ему.**

## **Чего не следует делать беременным, согласно приметам, и нужно ли в это верить**

Автор: admin

20.09.2011 12:10 - Обновлено 01.11.2014 08:15

---

На самом деле, ванна очень полезна для будущей мамы, так как позволяет ей расслабиться. А от микробов кроха защищен как минимум плотным пузырем. Вот продолжительность ванны должна быть не более 10-15 минут, при этом температура воды – около 36 градусов.

Существует еще множество всяких примет на эту тему, все перечислить просто невозможно. Я рассказала вам лишь о самых распространенных в наше время приметах, с которыми мне самой пришлось столкнуться.

Автор - **Александра Гаджи**

[Источник](#)