

Надо ли бояться счастья?

В жизни каждого человека бывают минуты, когда хочется воскликнуть: «Остановись, мгновенье, ты прекрасно!»

Таких минут в нашей жизни, к сожалению, никогда не бывает слишком много. Но поводы для такого состояния, при желании, найти можно. И это зависит только от вас. Окончание школы, поступление в институт, первое свидание, долгожданное «ДА», сказанное в ответ, «маленький сопящий сверток» у вас на руках... Разве в такие мгновения был на всем белом свете кто-то счастливее вас?

Обычно мы испытываем радость, когда достигаем своей цели. И от того, насколько Цель была высокой или казалась нам недостижимой, мы испытываем тихую радость или огромное счастье. Счастье, от которого хочется крикнуть на весь мир: «Ура! У меня получилось!». «Эврика» - воскликнул Архимед и нагим выбежал из ванны. «Ай да Пушкин! Ай да сукин сын!» - воскликнул Александр Сергеевич, закончив роман. «Поехали» - взмахнул рукой Юрий Гагарин.

Можно испытывать счастье, преодолевая преграды на пути к достижению своей цели. Чаще всего это случается, когда мы занимаемся любимым делом.

На самом деле счастье повсюду окружает нас. «Человек создан для счастья, как птица для полета» - афоризм, известный всем. И это не просто красивые слова, которые очень поэтично звучат. Это мудрая истина. Сложность в том, что нужно научиться его замечать и испытывать.

В вашем доме все живы-здоровы, дети хорошо учатся, муж нашел интересную работу. Разве это не счастье? Тихое семейное счастье. Вы привыкли к этому и не удивляетесь, как вам повезло в жизни, какой вы счастливый человек. Часто мы счастье не замечаем именно потому, что оно становится для нас обычным, как небо, солнце, смена дня и ночи.

Психология человека такова, что когда в его жизни, после тяжких испытаний, выпавших

на его долю, наконец-то наступает «белая полоса», он начинает бояться, что счастья не бывает «так много». «Счастье - это улыбка судьбы, а судьба на улыбки скупа». А что будет потом? И ощущение долгожданного счастья сменяется раздумьями, что оно очень скоро может смениться «черной полосой».

В древние времена считалось: все, что приближается к совершенству, вызывает зависть богов, которые насылают несчастья - ведь они не хотят, чтобы люди были счастливы и достигли совершенства. И мы, вступив в более чем реалистический XXI век, продолжаем неосознанно бояться этого.

Прошлое - пыль, будущее - ветер... Живите настоящим, храня в памяти все хорошее, что было в вашем прошлом. Сумейте разглядеть на горизонте вашего будущего первый и от этого самый прекрасный луч восходящего солнца.

Терять гораздо проще, чем находить. Зачастую мы не подпускаем близко к себе людей и события только потому, что боимся боли, которую они нам могут причинить. Боимся идти по самой яркой сверкающей белой полосе. Страшно от того, что эта полоса может закончиться.

Да, закон жизни суров: за все приходится платить. Счастье, тем более, не является исключением. Как же научиться не бояться счастья?

Ищите в своей жизни минуты счастья и радости. «Ищите и обряцете» - сказано в Библии. В переводе на современный язык это звучит приблизительно так: «Что будете искать, то и найдете».

Старайтесь как можно больше делать добра окружающим вас. «Улыбнитесь миру - и мир в ответ улыбнется вам». Это тоже будет платой за ваше здоровье, удачу и благосостояние. Не живите в долгу у судьбы. И судьба в ответ не останется у вас в долгу и вернет вам вашу доброту с процентами.

Иногда судьба просто делает нам подарок. И если с благодарностью принимать такие

Надо ли бояться счастья

Автор: admin

02.12.2011 23:33 - Обновлено 31.10.2014 05:13

подарки, то она будет преподносить их нам все чаще. Ведь Судьба - женского рода и тоже любит комплименты. Не уставайте хвалить ее.

Не бойтесь счастья! Подружитесь с ним. Живите с его ощущением и вы скоро заметите, что счастье всегда с вами.

Автор - **Наталья Абдуллаева**

[Источник](#)