

# Логика или интуиция? Зачем развивать правое полушарие

Широко известно, что за работу логики отвечает левое полушарие мозга. Это было выявлено в ходе не одного научного эксперимента. Левое полушарие «отвечает» и за такие важные функции, как *язык, чтение, письмо, счет, перечисление, дробление окружающей действительности, способность к математическим действиям, линейное мышление, зависимость от времени, анализ, интеллект*. Все эти действия и операции знакомы каждому из нас – о них мы получаем представление со школьной скамьи (а кто-то и раньше) и начинаем активно развивать и тренировать. Все описанные способности находятся исключительно в ведении левого полушария. Таким образом, люди высокого интеллекта, хорошо владеющие математикой или искусно владеющие речью, – это люди с доминирующим **левым** полушарием.

Выявив функции и особенности левого полушария, ученые много времени потратили на поиски функций правого полушария – ведь по объему речь шла о половине головного мозга, но за какие функции отвечает эта часть, стало понятно далеко не сразу, можно сказать, почти «случайно». В ходе экспериментов (перечень некоторых из них приводится, в частности, в книге Р.Дальке и Т.Детлефсена «Болезнь как путь») было выявлено, что правое полушарие отвечает за *образное восприятие, целостность, пространственное мышление, архаичные языковые формы, музыку, запахи, образцы, целостную картину мира, мышление аналогиями, символику, синтез и интуицию*. Одним словом, все то, что было противоположно функциям и компетенциям левого полушария. У каждого из нас есть знакомые, которые мыслят образами, символами, живут ощущениями. Это люди с доминирующим **правым** полушарием.

Однако для успешной и активной жизни нужна слаженная работа обоих полушарий мозга, и в норме у каждого из нас они работают в разных ситуациях с различной степенью активности. Логическое мышление, чтение, письмо активизирует левое полушарие, а слушание музыки, мечтания, медитация, любая работа воображения – правое. В зависимости от нашей деятельности, то или другое полушарие становится активным.

Обратите внимание на то, что интеллект с его выводами, рациональностью и

рассудочностью – компетенция левого полушария, а образность, символика, целостность и интуиция – компетенция правого полушария. С детства у нас обычно хорошо развито левое полушарие, мы умеем мыслить логически, анализировать, классифицировать, однако, когда доходит дело до использования своей интуиции, многие теряются: этому нас в школе не учили! И возникает перекоп, с которым живет большинство: думать умеем, а с ощущениями проблема. Логика правит, а интуиция – молчит?

Если мы хотим развить интуицию, нам надо **научиться активнее задействовать в повседневной жизни правое полушарие**

научиться мыслить по-другому – не так, как мыслит логика, рассудок. Поэтому для развития интуиции одной из основных задач является стимуляция работы правого полушария. Нам надо научиться успешно существовать в режиме включенного правого полушария. Как же этого достичь?

Самый простой и естественный путь – те виды деятельности, которые «включают» правую часть мозга. Это все виды творчества: рисование, пение, танец, другое активное самовыражение, слушание музыки, восприятие запахов, оперирование символами, образами. Все это мы не так уж часто делаем в нашей обычной повседневной жизни – на работе, в семье, с друзьями.

Однако никто не запрещает нам заниматься этим в свободное время: творить и переходить в режим активности правого полушария, медитировать, мечтать, рисовать картины внутренним взором. Если путь самостоятельного освоения творчества вам не подходит, то можно прийти на специализированный тренинг развития интуиции. Какой бы путь вы ни избрали – главное, не останавливайтесь. Мы натренировали логику, так же можем натренировать и интуицию. Добро пожаловать в мир безграничных возможностей! Через активизацию правого полушария.

**Автор - Светлана Дильман**

[Источник](#)