Автор: admin
10.05.2011 13:18 - Обновлено 30.10.2014 08:44

Кто такие «ребенок, родитель и взрослый», живущие в нас?

Как хорошо быть счастливым ребенком!

Я мечтаю! Я смотрю на мир широко открытыми глазами! Я удивляюсь всему, что вижу, что узнаю. Мне легко придумать что-то совершенно немыслимое, и я не задумываюсь о том, что это только фантазии. Моя жизнь – сказка. Я РАДУЮСЬ! А иначе зачем жить? Я счастливый ребенок. Я знаю, что я **ХОЧУ**.

Как хорошо быть мудрым взрослым!

О, этот маленький выдумщик! Ну, что он опять нафантазировал? Так, так, так… Что ж, это можно. Я **ЗНАЮ**, как сделать сказку былью. Сейчас мы продумаем тактику, стратегию. Ты, мой солнцеглазый малыш, будешь счастлив! И в этом я вижу смысл всего, что я **ДЕЛАЮ**.

Как хорошо быть заботливым родителем!

Я люблю тебя, мой малыш. И я знаю, что твои фантазии могут быть опасны. В нашем мире надо быть осторожным, не забывать, что вокруг есть люди, которые не всегда могут тебя понять и поддержать. Есть не только то, что ты хочешь, но и то, что **НАДО**. Однако… Если ты счастлив, и если твой взрослый спокоен и знает, что делает, то… То, так уж и быть, я постараюсь научиться тебе доверять…

О чем это я? Есть множество теорий, которые говорят, что внутри каждого из нас уживаются **РЕБЕНОК**, **РОДИТЕЛЬ** и **ВЗРОСЛЫЙ**. Наверняка, положа руку на сердце, мы сможем с уверенностью сказать, в какой момент мы ведем себя, как дети
(топаем ножкой, капризничаем, показывая пальчиком на заветную куклу в магазине, и кричим: «ХОЧУ!»)
или как осторожные родители
(«А что скажут люди? НАДО быть осторожным! Это все мечты и фантазии, а заниматься

НАДО совсем другим…»)
, или как мудрые взрослые
(«Я ЗНАЮ, что ДЕЛАЮ!»)
. Сказать, кто из них более идеален, – все равно, что попытаться ответить на вопрос: «Кого ты больше любишь – маму или папу?» Если наш внутренний ребенок несчастлив, то, по большому счету, кому НАДО то, что требует от него родитель? Или же какой смысл в действиях взрослого? С другой стороны, если мы с ушами погрузились в мечты и не замечаем реальности вокруг, если ждем «волшебника в голубом вертолете», то, пожалуй, это тоже нельзя называть полноценной самореализацией. Волшебник сегодня может прилететь, а завтра вертолет сломается и мы останемся с нашим вечным «хочу», а толку от этого?

Существуют разные практические методики, направленные на то, чтобы «примирить» в душе это удивительное семейство. Но это, во-первых, тема не одной статьи, а во-вторых, для начала достаточно просто научиться осознавать в себе каждого из этих персонажей. Зачем?

Ну, хоть бы для того, чтобы не просто плыть в течении жизни, а быть ее творцом, чтобы ощущать гармонию в сердце и с окружающим миром, чтобы чувствовать себя **СЧАСТЛИВЫМ** !

Автор - **Александра Сергиенко**

Источник