Автор: admin
25.02.2011 12:52 - Обновлено 30.10.2014 02:56

Как принимать взвешенные решения?

Очень часто, в минуты и обычного бытового, и глобального выбора, мы берем в руки лист бумаги и карандаш. Делим лист по меньшей мере надвое, в заголовках столбцов прописываем название каждой из альтернатив («переезжать - не переезжать», жениться - не жениться», «на экономиста или на юриста»). Дальше можно подсчитать плюсы, которые суммарно вытекают из каждого выбора. Сложив их арифметически, мы можем прийти к выводу о том, что, например, переезжать нам пока рано, так как жизнь на прежнем месте таит в себе столько же плюсов, как и на предполагаемом новом.

Простой пример: прежнее жилье - ближе к работе, ближе к родителям, больше свободного времени, нет долговых обязательств. Жизнь на новом месте в улучшенных условиях - лучшие возможности отдыха, больше соответствия себе, ощущение безопасности, ощущение комфорта. Казалось бы, всего ровно по 4, и баста. Но, не тут-то было.

Более прогрессивный способ борьбы с сомнениями заключается в том, что внутри каждой из альтернатив вписываются еще три колонки: значимость показателя, вероятность его постоянства (от 1 до 10 баллов) и произведение этих двух величин. Тогда в правом нижнем углу столбца мы получаем некую итоговую сумму баллов, которая будет гораздо более информативной, нежели собирательство «плюсов» и «минусов».

Посмотрим, что на самом деле получается с переездом. Предположим, живем на прежнем месте, и тогда: близость к работе - 4 и 8 (умножили - 32), больше свободного времени - 4 и 8 соответственно (32), нет долгов - 10 и 10 (всего - 100), близость к родным - 4 и 8 (32 балла). Итого - 196 баллов суммарно. Решаемся переехать: лучший отдых - 7 и 4 (итог - 28), соответствие себе - 7 и 5 (всего 35), ощущение безопасности - 6 и 6 (всего - 36), комфортные условия - также 6 и 6 (36 баллов). Суммарно - 135 баллов. Переезжать с такими установками и ресурсами пока опрометчиво.

Еще один пример - из области работы. Предположим, предлагают повышение. Плюсы прежней работы: больше свободного времени (значимость - 4 балла, вероятность - 5, итого - 20 баллов), меньше риска (4 умножаем на 6, равно 24), лучше отношения на рабочем месте в коллективе (5 умножить на 5, получаем 25), меньше нервотрепки (те же 25 баллов). Итоговая сумма - 94 балла. А вот преимущества работы с карьерным повышением: больше авторитета (5 умножаем на 6, в итоге 30 баллов), больше возможностей (снова 30), отдельный кабинет (4 умножить на 5, в итоге 20), больше комфорта (5 на 5 - 25 баллов), ощущение успешности - 6 и 6 соответственно (36 баллов). В сумме это дает нам при подсчетах аж 141 балл. Наверное, игра стоит свеч, невзирая на некоторые неудобства.

Этот метод может стать полезной привычкой, ему легко научить других, он очень универсален и демократичен. Взвешенных решений и Вам!

Автор - **Сергей Зиновьев**

Источник