

Как привлечь и удержать любовь?

Частое сердцебиение, внутренний жар и замирание всех органов, сумасшедшее настроение, и ноги от земли. Помните такое? А может, и сейчас испытываете – при виде распродажи, получении зарплаты, покупке тура...

Человеческий организм так хитро устроен, что отсутствие одних ощущений можно заменить похожими. А чувство счастья так мимолётно. Сначала мы его ждем, ищем, потом доказываем себе его подлинность, а потом тоскуем и ностальгируем по тому, что было с нами и ушло.

Вот так и с любовью. Ждешь ее, эту любовь, а она такая-сякая только манит и дразнится. И вдруг, бах, случилось... Что делать? И сразу температура повышается, паника перед возможной потерей и слезы луковым потоком.

Жаль, что с любовью нельзя, как с распродажей. Тут предельно ясно, когда выходить на охоту и прибрать к рукам то, что, может, и не нужно, но точно пригодится когда-нибудь. И организовать легко – после праздничка, в конце сезона, при открытии, закрытии, и адреса есть, и выбор, и к цене можно придраться.

А еще, вот бы любовь, как зарплату, получать, в конверте, а он такой запечатанный, вкусный... А как откроешь, сразу понятно, где работаешь и во что оценивается твоя заслуга перед обществом. Зато можно строить планы, все потратить и опять заработать, и даже надеяться на безлимитный кредит.

И конечно, романтичней всего, покупать и выбирать себе любовь, как турпакет. Кстати, многие так и думают, что с горячей путевкой приобретают и горячую любовь. А потом, не испытав ничего такого по естественному стечению обстоятельств, ищут себе приключений или хотя бы секса, как сувенир на память.

Больше всего удивляет, как память долго держит и воспроизводит такие милые чувства, как разочарование, досада, пустота, тоска, грусть, жалость к себе. Как будто ничего

Как привлечь и удержать любовь

Автор: admin

24.01.2011 21:20 - Обновлено 30.10.2014 02:54

другого и не могло с нами случиться, а все прекрасные ощущения были сбоем и ошибкой в жизненной системе.

А влюбиться и любить всё же хочется. И любить хочется больше, чем быть любимыми, ведь и влюбляемся мы потому, что знаем – нас тоже могут полюбить, таких неказистых и суперских. И это чувство может быть взаимным, вау... Нереально. Строки из фантастического романа или рекламного буклета. Хотя, исходя именно из этого, самолеты с ракетами и интернет, не говоря уже о покупке рекламируемого авто, тоже казались когда-то нереальными. И это может логически и необратимо привести к мысли, что все в этом мире возможно, причем для всех.

Так что, и любовь возможна. И чтобы ее ощутить, придется вспомнить похожие ощущения, в чистом виде, без примесей и подмен. Есть такая техника, проверенная и доказанная. Ее применяли еще йоги, чтобы укрепить состояние божественного блаженства.

Надо вспомнить свои самые лучшие испытанные чувства и восстановить их в памяти и в телесных ощущениях, при этом не привязываться к событиям, только к эмоциям и физическому состоянию. Таким образом, мы можем наполнить себя ощущением счастья, пусть даже на мгновение.

Практиковаться придется постоянно, на работе, в транспорте, магазине, дома. Наша задача – вытащить наши краткие ощущения счастливой эйфории и наполнить ими свое бренное уставшее существо.

Когда вызов чувства счастья войдет у нас в повседневную привычку, настанет время поделиться своим состоянием с окружающими. Конечно, полезно передавать всем потоки счастья, а лучше выбрать для этого объект – того, кого мы искренне накроем быстроиспаряющимся чувством. И даже, если такой объект пока отсутствует – включаем воображение.

Процесс накрывания происходит следующим образом. Вначале, по обыкновению (да, да, это должно войти в привычку), мы накачиваем себя ощущением радости и счастья, сгущаем позитивные краски, а затем, подумав об объекте или вообразив себе таковой,

Как привлечь и удержать любовь

Автор: admin

24.01.2011 21:20 - Обновлено 30.10.2014 02:54

делимся нашим настроением и чувствами, окутываем, накрываем, закидываем и окружаем светом – кому как нравится.

После работы над вытяжкой и раздачей счастья начинаем похожую работу и на этот раз вытаскиваем из себя и переживаем самые прекрасные моменты любви. Такой любви, на которую не хочется ставить штампы, которой так много, что делиться ею будет легко. Поэтому сразу же представляем наш замечательный объект и согреваем ему или ей сердце.

Такая практика абсолютно безопасна и увлекательна. Поверьте, лучше заставить вспомнить себя счастливыми, любимыми и любящими, почувствовать это пару минут в день, чем гонять негативные мысли и эмоции по кругу все время. Это может показаться самообманом – мол, где ж оно, настоящее счастье, настоящие чувства, любовь, отношения? Так просто все – где ощущение счастья, там и счастье. Есть одно мудрое высказывание, о том, что если человек ждет или ищет счастье и любовь, значит, в жизни такого человека ни счастья, ни любви нет и не будет, раз он сам признает их отсутствие.

В нас много коммерции. Сначала мы ждем, когда что-то предложат нам, а потом размышляем, как дать и остаться в выгоде. Понятно, что каждый думает, прежде всего, о себе. А что мы потеряем, поделившись с другим ощущением счастья, любви или улыбкой? Возможно, наши страхи, с которыми действительно тяжело расстаться.

У нас порой возникает обманное чувство влюбленности, мы ищем и затем находим человека, который бы своим вниманием и страстью доказал нам наше существование. Это уже не любовь, а звездная зависимость от признания публики.

Самое удивительное в такой практике ощущения любви без причины то, что без особых затрат и усилий мы притягиваем в нашу жизнь комфортные ситуации и прекрасных людей. А реальный или воображаемый объект оказывается рядом.

Во всяком случае, что нам мешает попробовать? Пусть мы не птицы, мы можем представить полет. Падая вниз, мы можем представить, как падает звезда, исполняя наши желания. Когда у нас нет сил, мы можем вспомнить о силе природы, о том, как

Как привлечь и удержать любовь

Автор: admin

24.01.2011 21:20 - Обновлено 30.10.2014 02:54

росток пробивает асфальт. С нашей силой мысли мы можем сделать жизнь вдохновенной и реализованной или растроченной пустыми ожиданиями.

Автор - **Татьяна Бергам**

[Источник](#)