Автор: admin
25.03.2011 21:19 - Обновлено 29.10.2014 07:18

Вопрос на миллион долларов, или Как понять, чего ты хочешь от жизни?

Вопрос на миллион долларов.
Очень часто можно столкнуться со следующей методикой, которая помогает человеку прояснить те цели, которые он ставит перед собой в жизни. Человеку предлагают ответить на вопрос: **«Чем бы вы занимались, если бы у вас был 1 миллион долларов?»** .

Зачем задается такой вопрос? И к чему приводят ответы – об этом сегодня в моей статье.

Очевидно, что для человека жизненно важно обеспечивать свое существование, однако зачастую так получается, что к этому сводится вся жизнь человека и все его жизненные устремления. Даже достигнув хорошего материального положения, некоторые люди продолжают следовать прежней стратегии – погоне за деньгами.

Именно для таких людей (тех, кто еще только пытаются себя обеспечить и тех, кто уже…) ответ на вопрос может многое прояснить и изменить. Многие люди откажутся от своей работы, если вы дадите им $1 000 000, ведь их работа – это лишь средство к существованию, и только. Однако, пытаясь ответить на этот вопрос сам, я обнаружил некоторые препятствия. И на них я хотел бы остановиться подробнее.

Туманная ясность.
Вопрос на миллион призван прояснить наши истинные мечты, однако я столкнулся с тем, что ответ на данный вопрос проясняет лишь одно – **необходимость перемен**. Если ваша основная жизненная стратегия (путь) изменяется в зависимости от того, есть у вас миллион или нет, то вам следует ее пересмотреть.

Вряд ли Билл Гейтс отказался бы от создания своей фирмы, если бы в самом начале ему предложили чемоданчик с 1 000 000 долларов, его мечта была крупнее этой суммы, он знал, что его мечта (сделать компьютеры дружественными для пользователя) обеспечит его материально, и он сможет реализовать в этом свой талант.

Итак, ответ на вопрос определяет ясно лишь одно – необходимость перемен, но он не отвечает на вопрос: «Какие именно перемены необходимо предпринять?».

С миллионом можно сделать очень много. Отвечая на этот вопрос, я нашел для себя много вариантов, все они казались равнозначными. Как результат появляется все та же «зловредная» туманность и неясность пути, которая и встает на пути высоких достижений и самореализации.

Я начал думать над тем, как бы получше сформулировать вопрос, чтобы ответы на него проясняли ситуацию более отчетливо. По-моему, мне это удалось. Интересно, как? Читаем дальше…

Отказаться навсегда или «Ни за что!»
Итак, просто разбив вопрос на две составляющие, можно добиться гораздо большего понимания того, что же в вашей жизни действительно важно и имеет первостепенное значение.

1. От чего я откажусь НАВСЕГДА, если мне дадут миллион долларов?
2. От чего я не откажусь, несмотря ни на какие миллионы?

Если я правильно сужу по своим ощущениям, то вот примерный список того, от чего люди с радостью **откажутся** за 1 миллион долларов:

от своей настоящей работы (найдут получше занятие);
от своего образа жизни;
от некоторых людей, с которыми им приходится иметь дело;
от настоящего места проживания;

(Во многом этот список я взял с себя…) Отвечая на второй вопрос, мы обнаруживаем свои **ценности**, скорее всего среди них будут:

Семья (вряд ли вы откажетесь от нее за миллион долларов);
Здоровье;
Возможность дышать;
Самые лучшие друзья;
Любимые;
Любимое дело или мечта вашей жизни.

Это были общие ответы, а какие будут ваши конкретные ответы на эти два вопроса? Суть в том, чтобы найти именно свои индивидуальные ответы.

Если вдруг окажется, что вы готовы расстаться со своей супругой или супругом, если вам предложат миллион долларов, то это явное свидетельство того, что в вашей семье существует скрытый кризис, просто он не обнажен и находится в полудремотном состоянии. В таком случае необходимо принять меры и сделать отношения более гармоничными или же принять решение и прекратить их вовсе.

Что же касается вашей мечты и любимого дела… От чего вы не откажетесь ни за какие деньги? Что приносит вам удовлетворение больше, чем на миллион долларов? Какой смысл ценнее денег? Будьте искренни с сами собой. Уединитесь и запишите свои ответы, уделите этому столько времени, сколько потребуется.

Надеюсь, эти два вопроса помогут вам прояснить цель вашей жизни, ее смысл. Обретя цель, вы можете воспользоваться любыми методиками по самомотивации.

Удачи! Ухватите свою мечту за хвост.

Автор - Дмитрий Балезин
Источник