Автор: admin
19.10.2011 17:06 - Обновлено 01.11.2014 08:05

Хотите быть счастливыми? Составляйте доску визуализации!

Всем нам присуще желание быть богатыми, здоровыми и счастливыми. Но желание часто остается лишь желанием, не более.

Уныло тянутся серые будни, всё та же работа, все те же старые извечные проблемы с деньгами и долгами. Как хочется все изменить! В ход идут всевозможные талисманы, кулоны, приносящие удачу, статуэтки лягушек, которые якобы притягивают к себе деньги, и т.д.

А слышали ли вы о доске визуализации? Нет? Будем это исправлять!

Для начала скажем, что кто-то верит в неё, а кто-то нет. Но не спешите отмахиваться, прочтите – а вдруг это то, что вы ищете!

Что это такое?

Доска визуализации представляет собой доску, ватман или что-то другое, на чем вы размещаете изображения желаемого, того, что вы хотите получить, того, чего вам не хватает для счастья. Другое название доски визуализации – доска желаний.

Как составить доску желаний?

Всё просто – сначала сядьте за стол, возьмите лист бумаги и ручку. Напишите список всего того, что вы хотите получить. Написали? Теперь ищем желаемое в картинках. Скажем, хотите машину? Хаммер? Берёте изображения Хаммера и размещаете на доске. Хотите дом? Выбирайте тот, который понравился, и помещайте на доску. Поняли?

Доска – это символ самого сокровенного, чего вы хотите достичь в жизни. Это ваши мечты.

Раньше создание доски было делом кропотливым – непросто было найти подходящее изображение, которое отражало бы наиболее точно ваше желание. Сейчас же есть «великий и ужасный» Интернет! Изображений тьма, на любой вкус. Еще проще, если вы умеете пользоваться программами для обработки картинок. Что может быть проще – накидал, и готово! Только не забивайте доску всякой ерундой! Только самое-самое желаемое!

Работает ли доска визуализации?

И да, и нет. «Как это?» – удивитесь вы. Секрет кроется в вашем желании верить в силу доски. То есть это скорее вопрос вашей психологии. Вопрос настроя на позитив и на лучшие изменения в вашей жизни.

Пример из жизни: два друга хотели стать богатыми. Один сделал себе доску, искренне веря в её силу, а другой только посмеялся над ним. И что же? Месяц, два все было без изменений, к радости второго друга. Однако вскоре первый выиграл дорогостоящую бытовую технику в лотерею, затем открыл свое дело, начал потихоньку работать, купил квартиру, машину и т.д. А второй? Второй так и остался «ждать у моря погоды». Совпадение или «работа» доски визуализации?

Где размещать доску визуализации?

Часто советуют убирать доску от глаз посторонних людей – они, мол, сбивают энергетику доски. Ан нет, друзья, наоборот, она должна быть на виду, чтобы все видели, к чему вы стремитесь. Так вы подстегнете своё желание достичь изображенного. Доска должна быть на виду всегда. Кто-то вешает её около зеркала, кто-то на дверцу шкафа, а кто-то на потолок – проснулся и сразу же вспомнил про свои желания.

Действуйте!

Мало составить доску визуализации, нужно еще и делать что-то, что приблизит вас к цели. На вас с неба не упадет миллион долларов или новый особняк у побережья Калифорнии. Доска и изображенные на ней мечты призваны подстегнуть ваши силы на достижение желаемого.

Даже если вы скептически настроены насчёт доски визуализации – почему бы не попробовать? Что вы теряете? Ничего! Думайте и составляйте!

Искренне желаю вам успехов в достижении поставленных целей и благополучия!

Автор - **Алексей Кожин**

Источник