Негодование – крик раненой души?

В сети довольно часто можно встретить агрессивное комментирование той или иной точки зрения. Понятное дело, что в жизни вне Интернета такое явление тоже не редкость. Однако его масштабы несколько другие и характер выражения негодования по поводу инакомыслящих тоже другой.

Анонимность дает огромнейшие возможности и позволяет выражать свое негодование прямо «в лицо» тому, кто имел наглость выразить неприемлемую точку зрения. В жизни люди позволяют себе такое поведение далеко не всегда. Чаще всего – только с близкими людьми, от которых вероятность ответной агрессии – минимальна.

Получается, что в обычной жизни люди воспитанные скованы множеством правил поведения и моральных норм и не могут выражать свою агрессию открыто. Поэтому она уходит в подсознание и ждет там подходящего случая. И когда человек входит в сеть и становится «невидим», агрессия срывается с поводка и празднует бал.

Выражается она и в откровенных нападках, и в саркастических фразах, и в попытках оправдаться или доказать свою правоту. Скажу сразу, что для здоровья агрессора такое поведение весьма полезно. Разрушительное чувство находит хоть какой-то выход и гипертония напару с инфарктом на время отодвигаются.

Но тут есть один нюанс. Агрессия – чувство запретное. И признаваться себе в том, что кое-кого хотелось бы треснуть по лбу или что похуже – не очень приятно. Особенно, если человек считает себя не вправе сердиться. И поэтому даже в Интернете агрессия проявляется такими причудливыми способами, что просто диву даешься иногда.

Давайте посмотрим на всем известное чувство негодования. Повторюсь, что чувство это известно **всем**. Даже самые спокойные и умиротворенные товарищи имеют свою ахиллесову пяту, если задеть которую – превращаются в бешеного льва. Негодование еще можно назвать «праведным гневом». Оно довольно сильное и частенько посещает людей с обостренным чувством справедливости или любителей доказывать истину. Физические проявления весьма характерны – учащенное сердцебиение, выброс адреналина, человек может начать задыхаться от возмущения – будто «в зубу дыханье

сперло».

Так вот, когда такое вдруг происходит и человек не отдает себе отчет, что это проявления агрессии, его можно только пожалеть. Ибо это самое разрушительное чувство на свете, в первую очередь для самого агрессора. И чем меньше уровень осознанности – понимания своей агрессии, тем выше вероятность, что остановить эту силу человек не способен и будет бегать по замкнутому кругу, просто видоизменяя свои агрессивные проявления и маскируя их от самого себя.

Почему же появляется негодование и на кого оно направлено? Если мы будем рассматривать его подробно, нас ожидает сюрприз. Смотрите: человек сталкивается с некоторой точкой зрения, которая вызывает в душе глубокий протест. Пример можете привести сами из своей жизни. Когда вы восклицаете:

- да как он мог, это же предательство!
- она меня обманула!
- это бред чистой воды!
- как непорядочно!
- и т.д.

Это говорит о том, что вы чувствуете себя глубоко уязвленным поведением или даже просто суждениями другого человека, который **разрешает** себе такое поведение, которое вы считаете крайне предосудительным, либо никогда не позволяете себе поступать таким образом. К примеру, вы бы никогда не стали:

- предавать
- обманывать
- нести бред
- поступать непорядочно
- и т.д.

Но поскольку все мы люди, это значит, что все мы порой предаем, обманываем, несем бред и поступаем непорядочно – особенно в глазах других. Просто за собой мы не отмечаем эти поступки, как таковые. Иногда человек вообще их не замечает! И

Негодование – крик раненой души

Автор: admin
03.07.2011 21:04 -

парадокс: чем большее негодование склонен испытывать человек по определенным поводам, тем выше вероятность, что он сам частенько ведет себя именно таким способом, который сам же и осуждает с пеной у рта. Но поскольку это все происходит на уровне подсознания, то он этого и не замечает – **за собой**. Но зато прекрасно замечает **в поведении других**. Такой себе механизм проекции.

А почему же негодующий не может заметить за собой такое поведение? Да потому что тогда ему придется причислить и себя к тому лагерю «плохишей», которых он привык осуждать. А это для многих людей с заниженной самооценкой просто не-вы-но-си-мо! Вот и приходится прятаться от самого себя. Потому что признавать за собой то, что осуждаешь и не любишь – очень больно. Ведь тогда выяснится, что человек не любит самое ценное и дорогое, что есть у него на этом свете – свою бессмертную душу. А еще выяснится, что эта душа плачет и болит, а как ей помочь – человеку неизвестно.

Потому и бросается агрессор в атаку при первом возможном случае. Помните о том, что ему просто больно, он старается защитить себя, хотя бы ценой того, что ранит другого.

Когда в следующий раз вас посетит негодование – не спешите выплеснуть его при первой возможности. Дайте себе шанс осознать – что так задело вашу душу? И тогда вы сможете себе помочь.

Автор - **Вячеслав Старостин**
[Источник](#)