

Кто такие оптимисты? Источники силы

Кризис обнажил слабые места человеческой психики. В любые годы испытаний человек проходит закалку. На прочность, на выбор курса, на вектор развития. Все чаще и чаще слышатся звоночки – вопли о помощи. **Оптимистов** начинают именовать идеалистами, оторванными от жизни, играющими в собственные игры.

Пессимисты

гордо встают под знамёна реалистов и считают себя рупорами истории. Без них никому не понять, куда мы пришли и как было прекрасно жить во времена царя Гороха.

Я не робот, я такой же человек, со своими слабостями и сильностями, со своими взглядами на жизнь. Я тоже вижу все вокруг – и хорошее, и плохое. И отлично понимаю, что не может все и вся быть идеальным. Все в мире уравновешено. Добро и зло, черное и белое. Но я точно знаю, что за испытанием всегда приходит белый, чистый день, несущий созидание. Что из любого испытания можно выйти совершенно по-разному.

Что дает мне такую надежду? В чем мой неиссякаемый источник оптимизма? Может быть, в умении **разглядеть в плохом хорошее**. Может быть, я точно знаю, что **нет худа без добра**

. Зло не может существовать само по себе, всегда рядом будет добро. Главное, его рассмотреть, не быть ослепленным ненавистью ко всему, что противоречит твоему мировоззрению.

Враги. А может быть, меня сильной делают противники? Которые на поверку оказываются соратниками и учителями – ведь именно они закаляют мой характер, учат держать удар. По моему глубокому убеждению, именно мой противник помогает подняться выше, именно он заставляет меня бороться и побеждать. Именно он приведет меня на пьедестал почета. Благодаря ему я добьюсь серьезных результатов.

Друзья. Друзья – моя команда единомышленников. Это те люди, которые тоже питают меня силой. Не всегда и не во всем мы находим согласие, но я знаю одно и знаю это точно – мои друзья смотрят в одном со мной направлении. Как много людей осталось позади, как много пошли своим путем. Они тоже были когда-то друзьями. На определенном жизненном отрезке. Кто-то остался в прошлом, кто-то смело зашагал в будущее. Каждому из них я благодарна за опыт, за дружбу, за науку быть человеком.

Нет. Это волшебное слово часто выручало меня больше, чем **Да**. Умение отказать, иногда жестко, сразу и бесповоротно лишало меня чего-то... Чего-то ненужного. Я стараюсь сама принимать решения. Часто согласие против воли – это позволение собой манипулировать. Вот и вчера пришло приглашение принять участие в светском мероприятии. Сразу же в голове возникла картинка скучной тусовки, где, по чьему-то мнению, я **должна** присутствовать. Но на это же самое время было уже запланировано серьезное дело, не терпящее отлагательств. Решение приняла сразу – нет. Тема неисчерпаема. Умение решительного отказа дает внутреннюю свободу. Конечно, я не кидаю волшебное слово направо и налево. Но оно питает мой оптимизм.

Общение с позитивом. Еще один источник моего оптимизма. Чем больше работаю над собой, тем быстрее в мою жизнь приходят нужные люди и нужные события. Вчера новая ученица подарила мне замечательную книгу по психологии. Для нее она была трудна. Я открыла книгу на первой странице и уже не смогла оторваться. В каждой строчке был ответ на многие мои вопросы. Восторгу моему не было предела! Каждый раз, встречаясь с такими микрооткрытиями в своей жизни, не перестаю удивляться.

Необщение с негативом. И этого добра в моей жизни хватает – без войны нет мира. Стараюсь пресекать все контакты подобного рода. Жилеткой ни для кого уже давно не становлюсь. Жаль и их, и свое время. Нужна моя помощь? Обязательно получают. Только без лишних слов и негативных оценок событиям. Все равно я в любой ситуации увижу совсем другую сторону медали. Говорить людям полезные и приятные вещи совсем нетрудно. Одно это – лишний повод для оптимизма.

Общение с природой. Вот, где черпаю свои силы! И каждый раз поражаюсь, как мудра матушка-природа. Не оценивая, не лукавя, не сожалея, она тихо уходит на покой каждую осень и снова возрождается весной. Опять все цветет и молодеет!

Не боюсь быть в очередной раз обвиненной в раздутом оптимизме. Каждый выбирает для себя! Это мой выбор, и я с этого курса не сверну.

Автор - **Жанна Магиня**

Кто такие оптимисты

Автор: admin

05.05.2011 23:47 - Обновлено 30.10.2014 08:45

[Источник](#)