

Какие фразы помогут настроиться на позитив?

У каждого из нас в жизни бывают моменты, когда не то что руки опускаются, а опускается даже то, что вроде и так опущено. Мы расстраиваемся, расстраиваем своих близких и родных и решительно не понимаем, как быть дальше.

Именно в такие моменты окружающие пытаются пичкать нас красивыми фразами великих, которые, кажется, не приносят никакой пользы. Великим – им-то до наших бед куда! Они сказали и забыли, а мы теперь что, смотреть да повторять должны?

Нет, никто ничего не должен. Да и по-разному можно относиться к мыслям и афоризмам известных (и не очень) людей прошлого и настоящего. Просто факт остается фактом: позитивное утверждение лучше помогает справиться со многими невзгодами, посмотреть на проблему с новой, неожиданной стороны, задуматься о том, что не мы одни попадали туда, откуда, кажется, нет выхода. Что ж, если нет выхода, надо идти во «вход»!

Наверняка каждому из нас не раз приходилось слышать избитую фразу **«Время врачует раны»**

принадлежащую Аврелию Августину. Мы тяжело вздыхали и скептически кивали головой. Но ведь это действительно так! Время – лучший лекарь, который помогает притупить негодование, злость, боль, обиду, зависть и многие другие болезни, свойственные человеку. Конечно, здесь играет роль ещё и другой фактор: те проблемы, что казались нам вселенскими в школе, в институтском возрасте мы вспоминаем с легким смешком. Это называется взросление. Но ведь и оно происходит только с течением времени.

Преследовало ли вас ощущение, что вас все обсуждают? Что пара, сидящая напротив в автобусе и активно перешёптывающаяся и смеющаяся, смеётся именно над вами, а продавец в магазине, полном народа, критикует именно ваш внешний вид? Да, **«Земля вращается вокруг каждого из нас»**

– скептически заметил Юзеф Булатович.

Но, на самом деле, продавцам вовсе не до нас, а паре настолько хорошо друг с другом,

что окружающих они даже и не замечают. Не обращайтесь внимания и не делайте трагедию, если вам показалось, что на вас «как-то не так» посмотрели. Человек мог просто задуматься... Задуматься о том, что на него только что посмотрели «не так».

Если отбиться от навязчивой мысли о том, что кто-то может что-то «не то» подумать не удастся, то вооружитесь фразой Коко Шанель: **«Мне плевать, что вы обо мне думаете. Я о вас не думаю вообще»**. Помните о ней, когда готовитесь к ответственному, но неординарному делу, которое могут не понять окружающие, когда происходит ситуация «хочу, но не могу...» или «Что подумают окружающие?». Это ваша жизнь, и вам решать, насколько оригинально и интересно её прожить.

Желательно, конечно, так, чтобы в будущем стало, как в словах Марка Твена: **«Морщины – это просто указание на то место, где часто бывает улыбка»**. А пока можете поддержать этой фразой маму или бабушку, недовольно разглядывающих возрастные изменения в зеркале.

Провалили допсессию? Приходится увольняться с работы? Может поддержать Билл Гейтс: **«В любое время уходите и создавайте свое дело, а в Гарвард вернуться никогда не поздно»**. При этом мне нравится, что слова «дело» и «Гарвард» могут означать совершенно разные действия и места. Подумайте, разве вы много потеряли? Не печальтесь, чтобы не потерять ещё больше. Если закрывается одна дверь, то тут же открывается несколько других!

Конечно, указанные здесь фразы – это только примеры того, как можно направить работу афоризмов в нужную, позитивную сторону. Уверена, у многих из вас найдется заветный блокнотик, куда выписываются мысли, покорившие ваши сердца и помогающие пережить крутые жизненные повороты. Почаще перелистывайте эти страницы и не забывайте делиться по-настоящему ценными находками с родными, близкими и просто со знакомыми людьми! Кто знает, может, именно ваше вовремя сказанное слово поможет человеку обрести себя в жизни.

Автор - **Валерия Боде**

Какие фразы помогут настроиться на позитив

Автор: admin

16.02.2011 16:34 - Обновлено 30.10.2014 06:08

[Источник](#)