

# Как усложнить себе жизнь? Практические рекомендации

Человек – существо сложноорганизованное. И упрощать что-либо не в наших привычках. Мы всегда должны быть наготове, если вдруг жизнь станет слишком простой и понятной – надо срочно что-то делать! Предлагаю вашему вниманию некоторые советы.

**1. Всегда говорите иносказательно.** Вначале стоит придумать сложности близким людям, и они с удовольствием ответят вам взаимностью. К тому же, если говорить понятно и чётко, вас могут счесть безграмотным деревенщиной. Создавайте вокруг себя ореол загадочности, общаясь намёками и полунамёками. Простота – для плебеев!

**2. Принимайте всё на свой счёт.** Как вы думаете, кто всегда виноват в плохом настроении других людей? Разумеется, вы! Всё, что вам говорят в порыве гнева и раздражения – истинная правда, ибо в других настроениях люди склонны лукавить. И, кстати, в пробках вы стоите из-за забитых разной гадостью

**ваших**

чакр. Прочищайте чакры, товарищи!

**3. А если бы...** Повторно допускать одну и ту же ошибку – дурной тон и признак людей не особо умных. Но мы же не такие, да? Поэтому стоит тщательно запомнить, что именно мы сделали не так, и проигрывать эту сцену во всех красках каждый день, а лучше несколько раз в день. Рассказывая же историю своего поражения друзьям и близким, вы сможете в полной мере предаться самоуничижению.

**4. Всё ужасно, не правда ли?** Любая мелочь должна заставлять вас страдать. Даже если вам кажется, что эта ерунда не имеет никакого влияния на вашу жизнь, подумайте – может, вы просто не можете сходу осознать всю катастрофичность последствий?

**5. Ищите в себе недостатки.** Это очень важно. Если вдруг найти не удалось – сравнивайте себя с другими. С теми, кто точно лучше. Почему вы не смогли так же? Самые продвинутые могут совместить этот пункт с третьим – и начать сопоставлять свою жизнь со своими же представлениями об идеальной жизни. Главное – не забывайте страдать! Повторюсь, это очень важно.

**6. Ищите у других недостатки.** Но нет – не для того, чтобы на их фоне поднять себе самооценку. Это не наш путь. Мы будем искать недостатки для того, чтобы на них указать. Всё-таки, помощь ближнему – не последнее дело, ведь люди несовершенны и не осознают своего несовершенства. Если помочь им осознать, благодарность не заставит себя ждать. Главное, озвучивать своё мнение как можно более резко, ведь только вкупе с негативными эмоциями человек лучше усваивает информацию.

**7. Всегда будьте всем недовольны.** Сделайте вид, что вы испытали в этом мире уже всё и ничто не может вас удивить. Тогда вас сочтут интеллектуалом и станут уважать. К тому же, чтобы поддерживать образ презрительного равнодушия, придётся изрядно напрячься. Утешает только то, что потом всё станет получаться само собой.

**8. Ищите подвох.** Вы же знаете, что всё неспроста. Если кто-то сделал вам добро, значит, он готовит гадость! Если вам повезло, значит, за этим проблеском появится целая толпа неприятностей. Будьте всегда начеку! Бдите!

Если будете практиковать эти рекомендации ежедневно, результаты не заставят себя ждать.

Автор - **Юлия Серебрякова**

[Источник](#)