

Как создать формулу жизненной цели?

«Помни, что, когда ты чего-нибудь хочешь, вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы желание твое сбылось» (Пауло Коэльо, «Алхимик»).

Задумывались ли Вы над тем, что знание своей жизненной цели, своего предназначения облегчит Вам жизнь, позволит лучше понимать окружающих, находить решение проблем.

«Существует одна элементарная истина – и ее незнание убивает бесчисленное количество идей и прекрасных планов. Она состоит в том, что в момент, когда человек окончательно решается посвятить себя некой идее, Провидение тоже начинает действовать. В помощь ему начинают твориться такие вещи, которые бы никогда иначе не произошли», – писал Иоганн Вольфганг Гете.

Это означает, что как только Вы найдете свое истинное желание, сконцентрируете свое внимание на его исполнении, то перед Вами откроются возможности, о которых Вы и не подозревали. Перед Вами начнут открываться двери, которые раньше были закрыты для Вас. В Вашу жизнь войдут новые люди, новые отношения, появятся новые идеи. Для привлечения их попробуйте создать свою формулу жизненной цели.

Жизненная цель должна удовлетворять следующим требованиям: должна быть направлена на Вас; в ней должны быть отражены Ваши решительные действия, а не желания «хочу», «надеюсь», «намереваюсь»; из формулы придется убрать негативизм. «Я ищу истину», – говорил Ньютон. «Я привлекаю деньги», – пишет Наталья Правдина. «Моя цель – изобилие. Путь мой – успех. Воля моя – воля Божия», – размышляет Сан Лайт. Его формула позволяет сократить время исполнения желания. Вы можете воспользоваться этой формулой. **Подумайте! Что Вы хотите привлечь в свою жизнь?** Не держите в голове свои размышления! Запишите их на бумаге!

Выполните упражнение, которое поможет осознать свою цель. Составьте и обязательно заполните таблицу. В столбик запишите, что Вы хотите достичь на работе, в финансовой сфере, в области творчества, для самосовершенствования, в личной жизни с учетом своего настоящего положения. Представьте, что Ваши возможности

Как создать формулу жизненной цели

Автор: admin

22.10.2011 14:28 - Обновлено 30.10.2014 04:16

безграничны, и укажите то, чего Вы хотите достичь. Позвольте себе получить все. Сверху таблицы укажите время, в течение которого собираетесь реализовать желание: 1 месяц, 6 месяцев, 1 год, 5 лет, 10 лет, 50 лет. Запишите вопросы и проблемы, которые Вас волнуют, и подумайте, как их можно решить. Это упражнение поможет также преодолеть ограничения, наметив краткосрочные цели.

Запишите свою жизненную цель на бумаге. Повторяйте ее в течение дня 5 раз, чтобы усилить свое желание, преодолеть неуверенность в собственных силах. Можно нарисовать ее, составить коллаж. Вооружитесь журналами, газетами. Вырежьте те фотографии и иллюстрации, которые приведут Вас к достижению Вашей цели.

Помните, Ваша жизненная цель— формула Вашего успеха, которая изменит Вашу жизнь. Это Ваше видение мира. Пусть не пугают трудности, которые начнут появляться. Это проверка Вашей целеустремленности. Помните: ночь темна перед самым рассветом. А впереди не очередной экзамен, не сдача норм ГТО, а Ваша счастливая жизнь.

Наличие жизненной цели накладывает на Вас ответственность за собственные слова и поступки. Она не должна навредить людям и окружающей Вас природе. Мир вокруг Вас должен стать лучше. Для этого Вам придется поддерживать у себя хорошую форму. **Найдите возможность 2-3 раза в неделю заниматься спортом.**

У Вас появятся жизненные силы для исполнения мечты, станет исчезать неуверенность.

Смотрите телевизионные программы, читайте книги, которые помогут исполнению Вашей жизненной цели. Учитесь: у лидеров – добиваться намеченных задач, у спортсменов – одерживать победы, у артистов – сохранять оптимистический настрой. Вдохновляйтесь поступками других людей. Наблюдайте за своими мыслями: заменяйте негативные мысли позитивными. Создавайте чудесный образ жизни в прекрасном мире. Ведь Ваша жизнь – это подарок, который Вы получили.

*Литература: Сан Лайт, «Посвящение в «Алхимию изобилия»;
Тони Бьюзен, «Могущество духовного интеллекта».*

Автор - **Ольга Терехина**

Как создать формулу жизненной цели

Автор: admin

22.10.2011 14:28 - Обновлено 30.10.2014 04:16

[Источник](#)