

Как помочь близким?

Никто не узнает, что Вы прочли эту статью. Только Вам решать, стоит ли прислушиваться к тому, что изложено здесь. Почти всегда рядом есть те, которым хуже, чем нам. Однако у нас с Вами имеется возможность изменить жизнь близких к лучшему. Для этого совсем не обязательно самому терпеть какие-то материальные или моральные лишения. Помогая другим, Вы подарите себе радость. При этом делать добро совсем не сложно.

Родители.

Вы знаете как дорого им Ваше внимание? Как давно Вы их навещали, говорили тёплые слова? Не пора ли, наконец, прорваться сквозь паутину занятости, перестать искать отговорки и просто посетить их? Знаете, как много отдали бы за такую возможность те, кто уже потерял её?! Оставьте все обиды и сомнения в мешке для мусора и сделайте всё возможное, чтобы жизнь Ваших родителей стала светлее!

Дети.

Если Вы сами уже родители, то не забывайте и о том, каким счастьем обладаете. Да, это счастье может быть капризным, своенравным, непослушным, постоянно что-то требовать от Вас....Но при этом дети делают нашу жизнь более насыщенной и осмысленной. Они тоже нуждаются в Вас. Не отстраняйтесь от них, когда нужны и не пытайтесь привязать их волю к собственным представлениям о жизни.

Родные.

Помимо самых-самых близких людей по крови, у Вас могут быть родные по взглядам, по духу, по чувствам. Наша жизнь переплетена с жизнями других людей. Многие видят линию своей судьбы в центре Вселенной и ожидают, что кто-то извне должен помочь. Когда этого не происходит, в людях накапливаются раздражения и обиды. Если понять, что никто никому ничего не должен, то и всех этих негативных переживаний можно избежать. Тот, кто способен приносить что-то доброе в чужие жизни, всегда счастливее того, кто ждёт благо от других.

Друзья.

Думаю, Вы и сами желаете помогать близким, особенно друзьям. Однако иногда наша помощь запаздывает или обращается в пустышку. Чтобы этого не происходило, прислушайтесь. Вы хорошо знаете этих людей и кому, как не Вам понять то, что им нужно в действительности. Главное – не затмите своим пониманием их собственные интересы и нужды.

Враги.

Надеюсь, что у Вас их нет. Если так, то просто пропустите этот абзац. Тема статьи действительно «Как помочь близким?». Но разве не лучше станет Вашим близким, если у Вас будет меньше врагов? А почему бы не помочь и врагам, если всё же они у Вас имеются. Глупо? Но Вы действительно уверены, что Ваши враги – это самые плохие люди? Может Вы их так определяете исключительно потому, что они насолили именно Вам? В конце концов, и Ваш враг тоже человек, как бы подло он не поступил. Самое лёгкое – осуждать, а прощать намного сложнее. Пожалуйста, не забывайте об этом.

Знакомые.

Многим из них Вы могли бы с лёгкостью помочь, но почему-то не делаете этого. Не надо указывать кому-то, как жить. Вместо этого лучше присмотреться и попробовать определить то, что позволит тому или иному Вашему знакомому лучше почувствовать, насколько жизнь прекрасна.

Чужие.

Помните, например, кого Иисус называл ближним? Вне зависимости от того, верите Вы в Бога или нет, и в какого Бога верите, всё хорошее, что Вы делаете, имеет смысл. Религия может ответить на вопрос о том, зачем делать добро, но осознать необходимость благих деяний дано именно Вам. И никто на свете не имеет прав упрекнуть Вас, если Вы выберете другой путь.

Помочь близким просто. Главное – действительно этого захотеть!

Как помочь близким

Автор: admin

08.08.2011 12:11 - Обновлено 30.10.2014 02:24

[Источник](#)