

# Как найти свой путь к успеху?

В мире написано огромное количество книг о том, как начать действовать эффективно и успешно, как не бояться ставить перед собой большие цели. Некоторые из этих книг действительно содержат «жемчужины» мудрости, но почему-то изложенные в них подходы не всегда применимы к нам.

Сегодня я хотел бы поделиться с вами некоторыми идеями о том, как найти СВОЙ путь к гарантированному успеху. С чего начать и где искать этот путь.

**Взгляд внутрь – интроспекция.** Каждый из нас обладает определенными достижениями в своей жизни. На первый взгляд, они могут быть не очень яркими, но все дело в том, что мы живем со своими успехами ежедневно и зачастую забываем о них совсем.

Первый шаг к новому успеху – **вспомнить свои прежние достижения**. Здесь, однако, вас может поджидать один из «драконов» самоуничижения. Скорее всего, если сегодня вы не воспринимаете себя как очень успешного человека, вам будет трудно отыскать и прежние успехи. Поэтому важно глубоко взглянуть внутрь себя и начать с поиска даже самых незначительных, на первый взгляд, успехов. Войдя в нужное состояние, вы, вероятно, обнаружите, что довольно многое уже достигли в этой жизни.

Не нужно сравнивать свои достижения с чьими-то чужими, ваши достижения принадлежат лишь вам, эти успехи были достигнуты вами в той сложившейся ситуации, в которой были только вы. В одной книге я прочитал цитату Л.Н Толстого, не помню ее дословно, но смысл следующий: «Если в самом начале пути сравнивать себя с тем, кто уже достиг вершин в той деятельности, которой вы хотите заняться, то все силы и вера в себя покидают вас. Ибо вы видите перед собой совершенство, рядом с которым вы сами выглядите так незначительно».

Сравнение с другими полезно, когда оно помогает оценить, насколько успешно мы продвигаемся к конкретной цели. Но для этого сравнивать нужно с теми людьми, которые чуть выше вас по уровню развития именно в этой области. Пусть у вас будет образец для подражания, но сравнивать себя с ним – неверный подход. Ведь «ваш

## Как найти свой путь к успеху

Автор: admin

30.01.2011 13:01 - Обновлено 29.10.2014 13:45

---

идеал» тоже когда-то лишь начинал, и ошибки, поверьте, у него были не менее глупые, чем ваши.

Предъявление к себе завышенных требований – неверный шаг. Помните, ваши требования должны соответствовать той ступени, на которой вы находитесь, или быть чуть выше, чтобы было к чему стремиться.

**Разберите свой предыдущий успех на кирпичики.** Теперь, когда вы ясно видите свои успехи, вы чувствуете в себе силы начать что-то новое. Чтобы достичь значительных успехов в новой деятельности, я советую вам выполнить следующие шаги.

1. Выберите свой самый значительный успех, для достижения которого вы потратили немало сил.
2. Проанализируйте, какие эмоции вы испытывали при движении к цели.
3. Как вы преодолевали трудности и препятствия на пути к цели?
4. Что заставляло вас продолжать двигаться?
5. Насколько последовательными были ваши действия?
6. Превзошел ли конечный результат ваши ожидания?

Чтобы вы яснее поняли, как это делать, я приведу список ответов на вопросы о причинах моей успешности в сфере изучения иностранных языков:

1. Я любил заниматься языками, так как мне очень нравилась возможность общения с носителями другой культуры (сильная мотивация).
2. Я не задумывался о том, сколько времени мне понадобится для достижения цели, я просто занимался языком постоянно.
3. Я записался на курсы английского языка и начал общаться с людьми, которые имеют схожие интересы (это очень важно!).

## Как найти свой путь к успеху

Автор: admin

30.01.2011 13:01 - Обновлено 29.10.2014 13:45

---

**4.** Возникающие трудности не останавливали меня в достижении моей цели. Возможно, они могли замедлить на какое-то время мое движение к ней, но не остановить.

**5.** Общение с носителями языка (британцами, канадцами, немцами) придало мне уверенности (они меня понимали). Те положительные эмоции, которые я испытывал при этом общении, остались навсегда со мной. Теперь я использую их как дополнительный стимул.

**6.** На курсах все группы разделены на уровни, поэтому я сравнивал себя лишь с людьми, которые не очень значительно отличались от меня в лучшую или худшую сторону. Конечно же, я равнялся на лучших.

Вот самые основные факторы моего успеха. Уверен, что ваш успех тоже не за горами. Проанализируйте свои предыдущие достижения. Используя свои самые сильные стороны, беритесь за новые свершения.

**Все кажется чрезвычайно трудным лишь для стороннего наблюдателя...** Последнее, что я хотел бы осветить в этой статье, – это необходимость приложения значительных усилий для достижения цели.

На самом деле, взгляд человека на деятельность изнутри значительно отличается от того, что представляется взору стороннего наблюдателя. Приведу пример:

Я ходил на курсы английского языка в течение 1,5 лет. Это три занятия в неделю + занятия дома = 5 дней в неделю английский язык, по 1-2 часа в день. Когда все шли домой смотреть телевизор или отдыхать в барах, я шел на курсы после рабочего дня и там напрягал и без того уставшие мозги. А потом дома письменные работы, упражнения и т.д., как в школе.

Выглядит ужасно сложно? На самом деле, в этом не было и доли той тяжести, которую вы, возможно, себе представили. Во-первых, я любил ходить на курсы, общаться и веселиться с людьми. Во-вторых, мы читали много интересных статей об отличиях чужой

## Как найти свой путь к успеху

Автор: admin

30.01.2011 13:01 - Обновлено 29.10.2014 13:45

---

культуры – это интересно.

Какой вывод? То, что выглядит «страшным монстром» снаружи, может оказаться «пушистым котиком» внутри. Внешность обманчива не только в случае с людьми, в отношении дел это также справедливо.

**Начните сегодня!** Нет смысла ждать завтрашнего дня. Сегодня – это именно тот день, когда начинаются все великие свершения. Начните СЕГОДНЯ. Это может быть лишь самый маленький шаг на пути к успеху, но, как вы, вероятно, знаете: «Путешествие в тысячу миль начинается с первого шага».

Успехов в ваших начинаниях!

Автор - Дмитрий Балезин

[Источник](#)