

Зачем говорить?

Человек с рождения два года учится говорить и потом всю жизнь не может замолчать. Поэтому многие про себя говорят: язык мой – враг мой. Сколько сказано лишнего, о чём потом сожалеем! Но как научиться молчать, когда это необходимо?

Есть ситуации, в которых свою речь не надо контролировать, или почти не надо. Приятная болтовня бывает даже полезна. Мне одна девушка так и сказала: «Не могу долго молчать, надо встретиться с подругами и поточить «лясы». Что такое «лясы», где они находятся и почему тупятся, – я не знаю, но если есть безобидное желание их поточить – почему нет.

Другие ситуации, например: деловые переговоры, решение серьёзных вопросов в личной жизни, общение с детьми, родителями, руководством и т.п. Тут свою речь полезно контролировать и знать, что говорить, как и зачем.

Что говорить?

Как правило, когда распирает высказаться, что говорить – понятно. Может быть, содержание сказанного не будет точным, ясным, логичным, но зато от души и всё сразу. Лучше продумать свою речь, взять время, сформулировать основные тезисы письменно. Полезно после этого убрать лишнее, сказать просто и только главное. Ведь слово – не воробей... Нельзя выпускать из себя лишние и не нужные никому слова.

Как говорить?

Так, чтобы поняли. Смысл сказанного не в том, что мы хотим сообщить, а в том, как это поймёт собеседник. Кто-то лучше воспримет спокойное, аргументированное повествование, кому-то необходимо изложить свои мысли эмоционально, ярко, убедительно. Выбор формы донесения информации до слушателя зависит от его личных особенностей, их полезно учитывать.

Зачем говорить

Автор: admin

07.09.2011 21:49 - Обновлено 29.10.2014 09:06

Зачем говорить?

Многие запросто умеют сформулировать тему, её содержание, знают, как изложить. Но вот главный вопрос – зачем? Какая цель? Ведь наличие информации и умения говорить не является безусловным поводом начать это делать. Зачем мы вступаем в общение? Например:

- задать вопрос, получить информацию;
- сделать предложение;
- высказать сомнение, просьбу, претензию, требование.

Может получиться так, что говорить незачем.

С вопросами бывает сложно. Их часто вообще лучше не задавать, если даже нет предположения, какой ответ можно получить, какие чувства вызвать.

Мама сыну:

- Ты кого больше любишь, маму или папу?

Зачем нужен этот вопрос?

Предложение должно быть привлекательным, интересным. В противном случае есть шанс получить отказ. Нужно ли на него нарываться?

- Предлагаю выпить.

Зачем говорить

Автор: admin

07.09.2011 21:49 - Обновлено 29.10.2014 09:06

- Не пью.
- Что, не уважаешь?

Хотите высказать сомнение, просьбу, претензию, требование? Так это вы хотите. А другому человеку надо? Зачем предлагать ему то, что не нужно? Какой может быть ответ?

Конечно, всё определяется контекстом и обстоятельствами общения. Просто полезно чаще задавать себе вопрос: зачем я хочу это сказать?

Если поймёте, что обоснованный ответ есть, то говорите. Разговор будет осмысленным и приятным для всех. Если не знаете – зачем, то пусть этот вопрос поможет научиться молчать и не сказать лишнего.

Метафора по теме статьи...

Однажды к Сократу пришел человек и сказал:

- Ты знаешь, что говорит о тебе твой друг?

Сократ ответил ему:

- Прежде чем сказать мне эту новость, просей ее через три сита. Первое – это сито правды. Ты уверен, что то, что ты мне сейчас скажешь, является правдой?
- Ну, я слышал это от других.
- Вот видишь, ты не уверен. Второе сито – это сито добра. Эта новость обрадует меня, станет для меня приятной?
- Совсем нет.
- И, наконец, третье сито – сито пользы. Будет ли эта новость полезной?
- Сомневаюсь.

Зачем говорить

Автор: admin

07.09.2011 21:49 - Обновлено 29.10.2014 09:06

– Вот видишь – ты хочешь рассказать мне новость, в которой нет правды и добра, к тому же она бесполезна. Зачем ее тогда говорить?

Автор - Виталий Пичугин

[Источник](#)