Автор: admin
25.10.2011 10:11 - Обновлено 29.10.2014 09:03

Завистливая жаба. Что с ней делать, если не получается придушить? Часть 1

***Жаба** – самый страшный зверь! Она стольких людей погубила!*

Признайтесь, вы завистливый человек? И что, никогда-никогда не завидовали? Даже если вашей соседке родители подарили новую шикарную иномарку, а, вспоминая о том, как она водит, сразу ловишь себя на мысли об обезьяне с гранатой? Даже если желанное и годами заслуженное вами повышение по службе ушло новенькому молодому сотруднику, который, как оказалось, был племянником вашего начальника? Даже если сосед-выпивоха выиграл в лотерею – вы все равно никогда не завидовали?

Или завидовали (немного, ну совсем чуть-чуть) и при этом убеждали себя, что зависть эта – белая и вы не хотите никому желать плохого?

Поздравляю! Вы входите в тот минимальный процент населения Земли, который или равнодушен к чужим успехам, или доволен своими (не секрет, что самыми «больными мозолями» для зависти являются те области нашей жизни, где что-то не сложилось или сложилось недостаточно хорошо и вкусно для человека). Или патологически доброжелателен (очень красивый, но самый редкий вид людей, к сожалению, они вымирают как мамонты или адаптируются к окружению).

Большинство из нас хотя бы один раз в жизни, хотя бы капельку, да кому-нибудь позавидовало: удачливому коллеге, однокласснику, соседу, братусестре. Может быть, зависть сразу была «поставлена на место» или замаскирована более приемлемыми чувствами и действиями. Эта зеленая Жаба (та самая Жаба, которая олицетворяет собой не только жадность, но и зависть, задавила уже не одного хорошего человека) часто маскируется под благородное негодование, гордость за свои высокие моральные качества, чувство справедливости, стремление «догнать и перегнать» соперницу/соперника, обещания работать за троих, чтоб наверстать упущенные возможности, размышления на тему «а оно мне надо?» и т.д., и т.п.

Помните, Жаба – самый страшный зверь, она сгубила и подпортила очень многих хороших людей. Во всяком случае, до встречи с ней они были вполне хорошими. А потом

стали зеленеть от злости и зависти, ворчать, прилюдно обличать чужие недостатки (настоящие или мнимые) и сплетничать за спиной у более удачливых знакомых. Самое интересное, что этим самым удачливым знакомым, как правило, до лампочки злопыхтение за спиной несчастных, задавленных этой злой Жабой. За исключением тех клинических случаев, когда Жаба оказывается слишком сильной и ей удается победить человека, как бы срастись с ним.

Такой жабо-человек может очень активно портить жизнь везунчикам и баловням судьбы. Вопрос о везении – было ли оно заработано собственными усилиями и работой над собой, являлось ли закономерным вознаграждением за труды или же действительно это подарок судьбы – мало кого интересует. В большинстве случаев, особенно при «осчастливливании», а не при «зарабатывании» внезапно подвалившего счастья, везунчики стараются игнорировать высказывания жабоподобных людей, чтобы не портить себе настроение. Обиднее бывает тому, кто свое счастье и везение именно зарабатывал и полученный результат считает не везением, а, скорее, закономерной и логически предопределенной наградой за труды.

Честно признаюсь, я иногда завидую. Конечно, стараюсь убедить себя, что зависть должна быть «белой», и не желать счастливчикам ничего плохого. И не высказываться вслед и в спину. Не зеленеть от зависти и не позволять своему лягушонку вырасти до размеров тиранозавра (помню о том, что рептилии -даже настоящие – растут и увеличиваются в размерах практически всю жизнь, если имеют благоприятные условия). Что уж говорить о таких живучих существах, как *Жабиус Завистливус Зловреднус Обыкновенус* . К сожалению, от таких сорняков, которые подпитываются в собственной душе, избавиться еще сложнее, чем от реальных – материальных. Максимум, чему я научилась – посадить лягушонка в золотую клетку и заставить его приносить пользу, раз уж не смогла от него избавиться окончательно.

Да-да. Этот мелкий зловредный лягушонок тоже может приносить пользу. Если не получается насовсем избавиться от вашей домашней жабки и ласково так ее придушить – придется ее приручать, пока она не приручила вас. О том, как это сделать – в следующей части статьи.

Автор - Надежда Руби
Источник