Автор: admin
13.09.2011 21:17 - Обновлено 29.10.2014 07:01

В чем причина наших неудач?

Одним в жизни всегда везет. За что бы они ни брались, что бы ни делали, им всегда сопутствует удача. Самые сложные ситуации разрешаются сами собой, они часто оказываются в нужном месте и в нужное время, обстоятельства всегда на их стороне. У других все получается с точностью наоборот.

Казалось бы, главное – выбрать в жизни цель и следовать ей, не останавливаясь на половине пути, но для многих цель так и остается недосягаемой, несмотря на все прилагаемые усилия. По статистике 97% людей терпят неудачу на пути к поставленной цели и только три человека из ста добиваются воплощения мечты.

Самый легкий путь – винить в неудачах обстоятельства, трудное детство, недостаточное образование, родителей, начальство, карму. Можно свалить все на мировой финансовый кризис, правительство и происки врагов. Легко чувствовать себя незаслуженно обиженным и обделенным и не допускать даже мысли о том, что все проблемы находятся в нас самих.

Мы твердо уверенны, что мир вокруг нас именно такой, каким мы его видим. На самом деле он отражает наши стереотипы и установки, заложенные с детства. Мы воспринимаем мир через призму нашего опыта, убеждений и мыслей. Мы уверены, что бизнесом может заниматься лишь тот, у кого есть к этому склонность или много денег, по службе продвигаются лишь те, кто имеет связи, а книги пишут исключительно талантливые люди.

Навязанные нам убеждения настолько прочно укоренились у нас в подсознании, что мы их даже не осознаем. Человек считает себя неудачником и жертвой обстоятельств, не догадываясь, что настоящая причина неудач скрыта в его подсознании.

Согласно Википедии, подсознание – это психические процессы, протекающие без отображения их в сознании и помимо сознательного управления. Другими словами, это та функция нашей нервной системы, работу которой мы не осознаем. Например, от подсознания зависит работа всех наших внутренних органов. Кроме того, подсознание управляет нашими навыками. Достаточно один раз в жизни научиться плавать или

ездить на велосипеде, чтобы этот навык навсегда закрепился в нашем подсознании. Нам не нужно осознанно думать, как мы ходим или пишем, за нас это делает подсознание, мы лишь выбираем направление, куда идти, или думаем, что писать.

Когда мы ставим перед собой цель – это осознанное действие. Но выполнять это действие, добиваться поставленной цели будет подсознание. При помощи эмоций подсознание подталкивает нас к определенным действиям, побуждает к тем или иным поступкам или, наоборот, не дает нам их совершать.

Любая работа над поставленной целью начинается с работы над собой. Чаще всего люди терпят неудачу не потому, что не в состоянии достичь цели физически. Наоборот, они это могут, но их возможности ограничены психологическим барьером, находящимся у них в подсознании. И стоит устранить этот барьер, как человек полностью преображается. Меняется мироощущение, возрастает уверенность в своих силах. Человек начинает мыслить другими категориями, ставить более достойную цель.

Готовность подсознания к достижению цели всегда сопровождается огромной уверенностью, что цель будет достигнута. Человек, который раньше даже боялся подумать о чем-то, с жаром бросается в кипучую деятельность, буквально сметая на своем пути все преграды. То, что раньше для него было невозможным, теперь становится реальным, и он может замахнуться на еще более значительную цель. Раздвигаются не только его психологические, но и фактические границы возможностей.

Но цель никогда не достигается сама по себе, для ее реализации все равно придется потрудиться. Другое дело, что, освободившись от заложенных в подсознании стереотипов и установок, не нужно будет преодолевать лень и неуверенность в себе, и можно избежать много лишних ошибок и неудач.

Автор - Яна Катис
Источник