Автор: admin
06.07.2011 12:43 - Обновлено 29.10.2014 07:01

В чем помеха для мечты?

В литературе можно встретить мнения, прямо противоположные друг другу: в одних источниках утверждается, что мечты не сбываются, в других - что только они и сбываются, главное - знать как. На практике же это выглядит так: у одних людей они сбываются с завидным постоянством, а у других совсем наоборот, что заставляет их думать о бесполезности пустых мечтаний.

Хотелось бы понять - в чем же помеха? Давайте рассуждать.

То, что мечта является необычайно приятным занятием, спорить трудно. Рассмотрим довольно стандартную мечту среднестатистического гражданина - путешествовать по миру. И если предположить, что мечтаниям ничто не мешает, то схема мечты будет двигаться от общего желания к более конкретным:

Возникновение желания (путешествовать) - выбор места и времени (в какую страну, летом или зимой) - поиск возможностей (список может быть очень большим) - реализация (собственно путешествие).

А теперь давайте посмотрим, на каком из пунктов вышеуказанной схемы происходит сбой и мечта отправляется на свалку, в участок мозга под грифом «невозможно». Следует учитывать, что у каждого конкретного человека ступор наступает на разных стадиях: у одного на первом пункте, у другого - на последнем. Поэтому попробуйте наложить на схему свою собственную мечту, одну из тех, мысли о которой доставляют вам удовольствие, но пока так и остаются мыслями.

Возникновение желания. Многие знают, чего они хотят. Или чего бы хотели в будущем. И таким людям гораздо проще перейти к следующему этапу. Т.е., если вы знаете, что всегда хотели бы путешествовать, посмотреть заморские страны и привезти домой фото и сувениры, то у вас не возникает проблем на этом этапе. Вы просто мечтаете дальше! Но часто бывает и так, что в путешествие вроде хочется, но в голове сразу возникает мысль - «денег нет», или «времени нет» или еще что-то похожее. Получается, что сосредотачиваясь на невозможности осуществить мечту, вы сами же и не даете ей развиваться дальше!

Уловили суть? **Кто РАЗРЕШИЛ своей мечте развиваться в мыслях - тот переходит на следующий этап, кто запретил - все, мечта увяла.** И самое интересное, что в этот момент она из разряда положительных, приятных моментов переходит в негативные и когда о ней вспоминаешь (а не вспоминать не можешь, потому как душа ведь этого просит!) - чувствуешь досаду, нереализованность, а порой и злость на себя.

Как уже было сказано выше, тем, кто разрешил себе мечтать дальше, предстоит приятнейшая **конкретизация**. Применительно к путешествиям - мы начинаем выбирать из массы возможных стран, климатических поясов, видов транспорта и желаемых достопримечательностей. Т.е - разрешаем себе хотеть. Понятное дело - одному захочется в Швейцарию на лыжах, а другому - полежать на теплом песочке.

Соответственно личным предпочтениям будет развиваться и дальнейший сценарий мечты, когда вы перейдете к поиску возможностей. Ведь здесь один представит себе перелет бизнес-классом и жизнь в хорошем отеле, а другой - с рюкзаком за плечами, путешествие автостопом и спальный мешок. Это уже идет плавный переход к следующему этапу - поиску возможностей. Ведь что намечтаете - такие возможности и будете искать. **Или не будете искать вообще, если изначально решите, что возможностей НЕТ** .

Поиск возможностей. Это грань, которая отделяет вашу мечту от ее реализации. Очень важный этап! Тот, кто начинает искать возможности, может быть уверен, что рано или поздно - но мечта осуществится. Потому что из мысленного плана она уже перешла в наш материальный мир. Если же вы на данном этапе ищете не возможности, а причины, по которым осуществить мечту невозможно - значит, вы опять удаляетесь от своей мечты. Если решили искать возможности - пишите список, причем учтите все - даже самые фантастические. На этом этапе важно отключить контроль и критику, причем полностью. **Самокритика в данном случае - ваш злейший враг: именно она не дает на этом этапе продвинуться дальше.** Попробуйте для эксперимента набросать возможности для путешествия - и вы увидите свою самокритику в работе.

Реализация. Это уже выход на финишную прямую. Однако на данном этапе потребуется не только мысленная работа: вам придется методично, одну за другой проверить все возможности осуществления мечты по тому списку, который вы набросали в пункте 3. **Здесь помехой могут выступить нерешительность,**

недостаток информации, элементарный страх неудачи .

Чтобы проверить, на каком этапе хиреют ваши самые лучшие мечты, пройдитесь с ними по этим пунктам. И у вас появится шанс узнать о себе много. Ну, и побочным эффектом может стать осуществление мечты - согласитесь, что это очень даже неплохо.

Автор - Яна Лан
Источник