

В чем плюсы «неглянцевой» внешности?

Я – толще / выше / ниже / худее / носастее... Подставляй любой эпитет в сравнительной степени – вот и начало комплексов.

Мы вынуждены сравнивать себя с эталонными красавицами, чьи лица улыбаются нам с рекламных щитов по всему городу, чьи идеальные фигуры заполняют рекламные полосы журналов. Мы забываем, что эти лица / фигуры чаще всего являются результатом коллективного труда визажистов, осветителей, стилистов и пиара. Мы видим конечный результат – картинку без изъяна, и с тоской оглядываем свои бока, которые имеют некоторый запас на черный день, смущенно прячем свои неидеально белые зубы, стесняемся своей курносости. Глянцевый стандарт отравляет нам жизнь. Но с этим можно бороться, изыскивая плюсы в своем состоянии «А я не такая, как все».

1+. Я – индивидуальность. Да, я не подставляю любое глянцевое имя, и это чудесно! Быть такой, как она, сможет только ее клон. Мне это не грозит, поэтому придется выращивать собственное «Я».

2+. Я вынуждена искать свою изюминку и учиться подчеркивать ее. За глянцевых красоток все уже давно решено – длина юбки, высота каблука, цвет помады. А вот мне придется потрудиться, чтобы изыскать свои скрытые резервы.

3+. На меня никогда не наклеят ярлыки: «роковая дама», «безмозглая вешалка» или «легкомысленная блондинка». И я не буду вынуждена соответствовать единственно возможному имиджу девушки с обложки.

4+. Моей внешности не будут завидовать, а потому я вряд ли могу опасаться того, что мне в лицо плеснут кислотой ради первого места на конкурсе красоты. И уж никогда передо мной не встанет вопрос: «Почему он меня выбрал – за мой ум/обаяние или за ноги/лицо?»

5+. У меня больше шансов стать законодательницей моды и стиля, чем у девы с подиума.

Пример? Лайза Минелли, Барбра Стрейзанд...

6+. Про мою карьеру никогда не скажут, что я сделала ее через постель. Моя неглянцевость будет бесспорным доказательством моих профессиональных качеств.

7+. Я никогда не буду сидеть на диете и мучаться на тренажерах. Я буду просто правильно питаться и вести активный образ жизни. Ради себя, а не ради своей фигуры.

8+. Я научусь достойно отвечать на уколы и жалость окружающих. Потому что я рано сумею воспитать в себе равнодушие к тому, как воспринимают они меня.

9+. Люди с такой же внешностью, как у меня, никогда не станут моими конкурентами. Две толстушки быстрее подружатся, чем парочка covergirls.

10+. Моя жизнь будет значительно длиннее и богаче, потому что мне не придется тратить время на борьбу с увяданием красоты и молодости. Я буду еще только в пути, когда карьера красоток завершится.

Быть не такой, как все, трудно. Чаще всего – больно. Но увлекательно. И в конечном итоге – более перспективно!

Автор - Оксана Добрикова

[Источник](#)