

## **Ваш счет в банке эмоций**

Автор: Ragesinger  
25.09.2010 23:33 -

---

Сегодня почти у каждого есть счет в банке, и мы немного расстраиваемся, когда там пусто, у душа "парит" когда мы видим там большие положительные суммы.

Я сегодня хотел бы затронуть еще один счет, но не в простом банке, а в банке эмоций. "Банк эмоций" - метафора для определения степени доверия и то, какие отношения мы строим с людьми. Банк эмоций действует по той же системе, как и обычный банк. Есть вклады в банк (deposits), а есть отток средств со счета (withdrawals).

Так что же является на нашем новом счету вкладами, а что потерей средств?

### **Вклады:**

- доброта к людям
- быть снисходительным
- выполнять обещания
- быть надежным (trustworthy)
- прощайте от всего сердца

### **Потеря средств:**

- проявление неуважения
- унижение людей
- грубость и невоспитанность
- критика по отношению к другим
- нарушение обещаний
- обидчивость
- зависть
- напоминание людям об их ошибках в прошлом

Когда на вашем счету баланс положителен, отношения с людьми просты и чисты, потому что доверие к вам высоко. Однако есть баланс негативен, то вы зачастую будете сталкиваться с людским неуважением, угрозами, критикой в свой адрес, грубостью. Такое состояние счета будет очень мешать вашему общению с людьми и достижениям ваших целей.

## Ваш счет в банке эмоций

Автор: Ragesinger  
25.09.2010 23:33 -

---

Важно также постоянно поддерживать положительный баланс на счету, иначе взаимоотношения будут ухудшаться. Это как кредитная история в банке, трудно приобрести, однако очень легко испортить.

Из "Посланника" (Клаус Джоул):

Во взаимоотношениях всё просто.

Перед тем, как что-то сказать или сделать, спроси себя:

"Сделает ли это нас ближе,  
Создаст ли ощущение единства и любви?"

Если да, то прекрасно.

Если же нет, спроси себя:

"Зачем я занимаюсь разрушением?"

Разгадка причины тысячи развалившихся взаимоотношений  
будет лежать перед тобой.