

Многие из нас хотят изменить свой мир и свою жизнь к лучшему. Но многие ли реально действуют в этом направлении?

Мой ответ – НЕТ!

Большинство людей, которые хотят изменить свою судьбу, свое материальное положение и личные взаимоотношения читают книги про успех, сидят на форумах на аналогичную тему... Они поглощают много информации, много чужого опыта, много чужих мнений и много чужого восприятия. Они заменяют этим свой собственный опыт и свои собственные переживания, свои неудачи и свои победы... Они глотают все новую и новую инфу но при этом не используют ее...

Чего не хватает этим людям?

Им не хватает осознания того, что все, что нужно для изменения своего будущего - у них есть сейчас. Они так сконцентрированы на проблеме, словно это цель их жизни.

Реальная цель жизни любого нормального человека – это получение удовольствия.

Удовольствия от жизни как таковой, а не от вливания в себя алкоголя, вдыхания никотина и приема наркотиков.

Реальная цель жизни, каждого человека – это радость каждому дню, радость тому, что этот день принесет что-то неизведанное и интересное от чего можно прибалдеть.

Точнее, это образ жизни, который позволит радоваться каждому новому дню.

Прибалдеть – это глагол, который употребляется только в настоящем времени, он употребляется «здесь и сейчас». Потому что «здесь и сейчас» задействованы все рецепторы, которые воспринимают удовольствие.

Настоящая жизнь, это «здесь и сейчас». Все что спереди и сзади, сбоку сверху – это все иллюзии и мифы древней Греции и других цивилизаций. Но это все в прошлом. Прошое нельзя изменить, вот и нечего пережевывать эту жвачку, потерявшую вкус и напоминающую резину. Просто резину используют в контроцептивах, а не для ощущения вкуса жизни.

Вкус жизни можно ощутить только «здесь» и только «сейчас». В это самый момент. И момент это должен приносить удовольствие и интерес, радость и прикол.

Если вы заняты делом, то делайте его на полную катушку вовлекайтесь полностью в сам процесс, забудьте про все тревоги, забудьте про все остальные дела и заботы... Есть только процесс, интерес к нему и тотальное удовольствие от всего этого.

Если вы заняты делом, думайте о деле, а не о том, как вкрутить лампочку в туалете.

Все что нам надо для счастья в будущем, мы можем получить, нужно только стремиться к этому сейчас.

«Здесь и сейчас» мы находимся на распутье жизненного пути.

«Здесь и сейчас» мы совершаем выбор.

«Здесь и сейчас» мы испытываем эмоции.

«Здесь и сейчас» мы совершаем то, что в будущем принесет нам результат.

Я еще раз повторюсь: Состояние «здесь и сейчас» это состояние безмыслия и полного сосредоточения на том, что мы делаем. Это полное погружение в процесс.

Именно поэтому успеха добивается тот, кто занимается любимым делом. В нем он как рыба в воде, он просто купается в нем и получает от этого удовольствие. Он заряжается от любимого дела энергией, которая дает ему силы на достижение новых побед...

Верный признак нахождения «здесь и сейчас», это:

- интерес
- удовольствие
- невозможность оторваться

«Здесь и сейчас» - это состояние внутренней радости. Радости тому, что у вас есть, радости тому, что вы есть в этом мире и можете принимать участие в его жизни. Внутреннее равно внешнему. Главное – внутреннее. Ничто не придет в вашу жизнь и в вашу реальность пока это не придет в вашу голову и не обоснуется там. Закон вселенной гласит: сначала дай, а потом возьми. Вселенная никогда не ответит на запрос грустного человека! Почему? Потому, что он занят мыслями о том, как все хреново! Он закрыт в своем негативном мирке, он отказывается признать себя частью вселенной, которая может дать ему все, что он пожелает.

Вселенная ответит только тем, кто радуется «здесь и сейчас». Вселенная просто подкрепит внутреннюю радость внешними обстоятельствами. Радоваться здесь и сейчас можно только тому, что у тебя есть здесь и сейчас. Где бы вы ни были... кем бы вы ни были... что бы вы не делали... с вами всегда вы сами и вы должны радовать себя!

Запомните: ваша радость не должна зависеть от внешних обстоятельств, внешние обстоятельства должны зависеть от вашей радости.

Простой совет.

Заведите себе хобби или просто занимайтесь регулярно тем, что вам просто нравится и от чего вы получаете удовольствие. Удовольствие от самого процесса. Это может быть: стрельба из лука, склеивание моделей самолетов, танцы, настольный теннис, бег, плавание, фотосъемка. Проявите фантазию и выберите то, что по душе именно ВАМ. Выполнение этого простого совета позволит вам регулярно получать удовольствие, и регулярно будет напоминать вам, что вы живы и наслаждаетесь жизнью.

Получить еще полезный совет: <http://www.easylifestyle.ru/>