Автор: Garin
17.07.2010 03:57 -

Термин «**Личностный Рост**» очень тесно связан с тренингами. В последнее время огромное количество тренингов. Тренинги по техники продаж, активные продажи, соблазнение и т.д.

Но **чем именно тренинги личностного роста отличаются от остальных тренингов**? Тренинги дают определенный навык или привычку, благодаря, которой человек решает определенную проблему.
Тренинги личностного роста сконцентрированы на трансформации личности
.

Фактически на тренинге личностного роста человек не приобретает новый навык, он раскрывает тот, потенциал, который по каким-либо причинам он сам в себе закопал много лет. И, как правило, человек принимает, как ему жить еще в детстве посредством влияния внешних факторов.

На тренингах личностного роста человек:

- избавляется от зависимостей, обид, различных стереотипов и ощущений, которые тормозят его в достижении успеха;

- видит модель своего проявления в обществе и с другими людьми, свое настоящее положение по отношению к целям, а также эффективность командной работы;

- получает бесценный опыт благодаря упражнениям в тренинге, а также взаимодействию с людьми, которые проходят вместе с ним тренинг;

- создает те отношения, которые он хочет создать с близкими и любимыми людьми, материальное и духовное богатство;

- раскрывает в себе те качества, с помощью которых, он достигает целей – трансформируется.

Как долго длятся тренинги личностного роста? Вообще я довольно часто встречал схему основной или базовый курс, продвинутый курс и лидерская программа. В связи с популяризацией тренингов выбрать тот, который действительно раскроет в Тебе весь твой потенциал достаточно сложно. Тем более количество бездарных тренеров, мягко говоря, подмочили репутацию тренингов личностного роста.

Однако количество эффективных тренеров тоже увеличилось. Все начинается с выбора. С какого именно и что же выбрать? Если все отвечу, то чей это будет личностный рост и чей это будет выбор?

Источник [www.jet.intwayblog.net]