Автор: Shamath
15.05.2010 03:10 -

Все, чем мы являемся, есть результат наших мыслей. Оно построено на мысли. Оно основывается на мысли. Будда ("Дхаммапада")

Недавно в книге Ричарда Антони Уилсона «Прометей восставший» прочитал одну фразу, которая меня сразу же зацепила. Мне кажется, что в ней заключена особая сила, которая дает ключ к довольно сильным изменениям в жизни. Если Вы сами этого захотите.

Перед тем, как эту мысль озвучить, небольшая прелюдия, чтобы было ясно, что к чему. И кто куда.

Как бы кощунственно (и в то же время банально) это ни звучало, но все мы живем в своем собственном мире, который ошибочно принимается многими за объективную реальность.

Всё, что мы знаем об этой самой «объективной» реальности, - это лишь совокупность полученных нами ощущений, прошедших через причудливые фильтры нашего мыслительного аппарата (разума, ума, логики - обзывайте, как хотите), сформированного под влиянием порой крайне субъективных убеждений, верований и мыслительного аппарата наших родителей, учителей, друзей, СМИ и т.п., которые, в свою очередь сформировались под влиянием…

Т.е. такая субъективность даже не в квадрате или кубе, а в бесконечно большой степени. И Вы до сих пор считаете, что воспринимаете «объективную» реальность? И что другие воспринимают её также?

Это были вопросы «для подумать», а мы возвращаемся к упомянутым фильтрам. Можно их называть убеждениями, установками, верой - не суть важно. Важно то, что настроены они таким образом, чтобы Вам было удобно верить в то… во что Вы сами хотите верить.

И тут я позволю себе небольшую цитату из книги:

«По замечанию д-ра Леонарда Орра, человеческий мозг ведет себя так, как если бы он состоял из двух частей: Думающего и Доказывающего.

Думающий может думать практически обо всем. Как показала история, он может думать, что Земля покоится на спинах бесконечных черепах, или что она внутри пуста, или что она плывет в пространстве. В это верят миллионы людей.

Сравнительная религия и философия показывают, что Думающий может считать себя смертным, бессмертным, одновременно смертным и бессмертным (реинкарнационная модель) или даже несуществующим (буддизм). Он может думать, что живет в христианском, марксистском, научно-релятивистском или нацистском мире - и это еще

далеко не все варианты. Как часто наблюдалось психиатрами и психологами (к вящей досаде их медицинских коллег), Думающий может придумать себе болезнь и даже выздоровление.

Доказывающий - это гораздо более простой механизм. Он работает по единственному закону: что бы ни думал Думающий, Доказывающий это доказывает.»

Вдумайтесь в эту фразу. Она проста и одновременно открывает глаза на многие вещи.

Кто-то думает, что «награжден» свыше первородным грехом, за который он получает всяческие антигуманные наказания, а кто-то верит в неотвратимость кармической инквизиции за то, что накуролесил (ну, пожил в свое удовольствие человек) в прошлых жизнях.

И оба они выложат Вам бездонный мешок доказательств в пользу своей реальности, или проще говоря, мировоззрения.

И если Думающий думает достаточно страстно. Доказывающий докажет эту мысль так последовательно, что вам уже никогда не удастся переубедить этого человека - даже под дулом пистолета (вспомните о всяческих камикадзе и «шахидах»).

То, что для одного - наказание за грехи, для другого происки судьбы, для третьего - невезение, а для четвертого - всего лишь случайность или совпадение.

Одно и то же событие каждый проинтерпретирует по-своему, в соответствии с тем, как доказывает его Доказывающий.

А теперь обратитесь внутрь себя и вспомните, что обычно думает Ваш Думающий?

Что Вам везет не чаще, чем выпадает розовый снег?

Что стать богатым тяжелее, чем бомжу соблазнить Мадонну, и вообще «честным путем столько денег не заработаешь»?

Что от положения звезд на небе Ваша жизнь зависит больше, чем от Вас самих?

Не правда ли, у Вас есть куча доказательств в пользу этих «дум»?

Что ж, это только Ваш выбор.

Но ведь с таким же успехом, можно верить в то, что жизнь - довольна простая и потворствующая Вашим прихотям штука.

Что разбогатеть можно без особых усилий и надрывания пупка.

Что успешным быть очень легко.

Что найти свою вторую половину очень просто.

Что Вы сами определяете свое будущее.

Ведь гораздо лучше, если Вам Доказывающий будет доказывать именно это, а не те ограничения и установки, что годами копились в необъятных просторах Вашей памяти. Раз он существует, то пусть хотя бы делает полезную работу. Пусть покалымит на Ваше благо, а Вы помогите ему в этом.

Как минимум Вы станете гораздо спокойнее, увереннее в себе и счастливее. А как максимум Ваша «реальность» действительно станет комфортнее для Вас.

По-крайней мере, доказательства этому Вы всегда найдете :)