Автор: Aritus
21.03.2010 07:38 -

Добрачный или после брачный - суть от этого не меняется. Секс остается сексом, проблема - проблемой.
Как у медали - две стороны, как у всего в нашей Вселенной, так и у секса есть две противоположной сути.
Секс осуждается церковью с одной стороны. С другой - пропагандируется бизнесом, секс индустрией. Кажущийся баланс. Но это не баланс, это фальшивка! Это не раскрывает сути секса. Это в действительности два инструмента для одного и того же: для приведения человека в заблуждение, для нарушения его целостности. Человек находится в постоянном неведении и напряжении. Отсюда всеобщая неудовлетворенность от секса и крайности. Разврат, гипертрофированная похоть или обед безбрачия, монашество. Последнее та же гипертрофированная похоть, только умышлено сильно подавленная. А монахи - безвольные, сексуально озабоченные люди, попавшиеся на крючок религий и снявшие с себя ответственность за свою жизнь. И я вообще сомневаюсь, что они о чем-то в состоянии думать, кроме как справиться с эротическими глюками. Так что пологая категорично, что секс хорошо или наоборот секс плохо, мы будем в обоих случаях вредить себе, поддерживая в себе невроз и раздвоенность.
Сексуальная энергия дана Природой человечеству для продления рода, только для перестраховки - в излишнем количестве. Любая энергия сама по себе не является ни хорошей, ни плохой, все зависит куда (на какие цели) она направляется! Вот они настоящие две стороны секса - возможность использования секса (сексуальной энергии) во благо или во вред. Но и подавлять сексуальную энергию, как любую другую, нельзя - рванет. Это все равно, что прикрывать собственным задом жерло проснувшегося вулкана.
Выход простой, в умении управлять сексуальной энергией, в умении, при необходимости, трансформировать ее в энергию творчества и еще в использовании секса для духовного роста. Этому не учат ни церковь, ни школа (школа финансово зависит от политиков, а политикам, как и церкви, выгодно держать людей в заблуждении).
Сексуальная энергия легко трансформируется, для этого есть много техник Медитация Кундалини - одна из них. Кстати, вспомните к/ф "Укрощение строптивого", как Челентано рубил дрова. Это тоже способ трансформации сексуальной энергией. Но Медитация Кундалини и шестое упражнение "Ока возрождения" лучше.
Использовать секс для духовного роста, так же не очень трудно, если использовать рекомендации Тантры, (Тантра - это наиболее древняя, дошедшая до нас система самосовершенствования, где энергия желания не подавляется, а сознательно используется для оздоровления, долголетия и духовного развития). Но и без знания Тантры можно использовать секс для духовного развития. Для этого просто надо вступать в сексуальную связь не потому,что: интересно, надо что-то кому-то доказать и т.п., а с вопросом: хочу ли я слиться с этим человеком, не только физически, хочу ли я объединить свой внутренний мир с его, хочу ли я познать его душу и открыть ему свою? Медитация "Слияние" поможет ответить вам на этот вопрос. Если ответ будет да, то вперед, секс не будет плохим психологически и этически. Ведь в этом случае физическое сексуальное влечение, в какой то мере похоть, может стать почвой для расцветания Лотоса - настоящей Любви, а если не расцветет, то вы по крайне мере не

расстанетесь врагами и будете благодарны за полезный опыт.
Будьте только осознанными и помните, что только вы можете сделать из секса или грязь или благодатную почву.

С медитациями "Кундалини", "Слияние" и комплексом упражнений "Око возрождения" можно ознакомиться на сайте "Путь к Разуму и Силе"

Медитации смотрите здесь

"Око возрождения"- здесь

Удачи! П. Лейман.