Автор: Blackbringer
24.01.2010 04:59 -

Люди часто впадают в различные крайности. Одни годами пролёживают на диване и предаются мечтаниям. Другие же наоборот, стали «по настоящему взрослыми», и вообще перестали мечтать. Они живут в придуманной собой жестокой реальности и пытаются навязать эту реальность окружающим их людям.
Что лучше, спросите вы? Отвечу. Плох как первый, так и второй вариант.
В первом случае человек придаётся своим надуманным иллюзиям и ничего не предпринимает в своей жизни, проживает жизнь в своих фантазиях и размышлениях. Во втором случае человеку тоже ничего не светит, так как он боится или просто лениться взглянуть через совсем невысокий забор, который ограждает его территорию и увидеть, сколько интересного там для него находится. Ну, здесь, можно посоветовать только одно, развивать воображение и фантазию, больше здесь нечего добавить. А для тех, кто ничего не предпринимает, совет переставать читать и размышлять, а закатывать рукава и делать реальные шаги.

Теперь давайте рассмотрим следующий вариант. Вы действительно хотите чего-то достичь в жизни, даже совершаете какие-то попытки для осуществления вашего плана, но всё тщётно. У вас просто-напросто не хватает энергии для того, чтобы довести дело до конца, или вообще тяжело даже приподнять свою пятую точку с тёплого дивана. В чём здесь проблема? Ответ очевиден. У вас не хватает энергии для действий. И вы можете даже очень хотеть достичь вашей цели, но сделать даже маленький шажочек вы неспособны.

Вселенная изобильна и ей ничего не стоит дать вам столько энергии, что вы можете стать личностью не менее яркой чем Эйнштейн, Ошо или, например, Цезарь.
Но всё дело в том, что эта энергия не может храниться в вас и не никогда принадлежит вам. Вся энергия принадлежит только Вселенной. То есть нельзя специальными практиками или методиками накопить в себе большое количество энергии. Можно лишь сделать так, чтобы ваши каналы прочистились, и вы могли бы пропустить через себя большее количество энергии. Но и это ещё не всё. Даже если вы станете похожи на мощный трубопровод по перекачке энергии, вы должны ещё точно знать, куда и зачем вы будете её расходовать. То есть вы никогда не будете энергичными и бодрыми, если ни к чему не стремитесь.

Вселенная даёт всегда вам ровно столько энергии, столько нужно вам для достижения ваших целей. Чем больше, ярче и масштабнее цели, тем больше вам будет выделено энергии (конечно, если вы будете готовы её принять).
Если вы ни о чём не мечтаете, ничего не хотите в жизни, у вас соответственно нет энергии, потому как вам она просто не зачем. И наоборот, чем глобальнее ваши цели, тем больше вам выделяется энергии. Но здесь не нужно впадать в другую крайность и ставить перед собой такие цели, в реализацию которых вы просто не верите. Тогда вы просто разочаруетесь в себе и у вас появится на одну причину больше пострадать и поныть в своё удовольствие.

Часто мне задают вопросы, что необходимо предпринять, когда ничего не хочется

делать. Или когда есть конкретные цели, но нет сил для их достижения. Для первых я отвечаю так. Если не хочется ничего делать, нужно разобраться в себе, вспомнить свои детские мечты и желания, посмотреть, как можно их трансформировать в сегодняшнюю взрослую жизнь и незамедлительно заняться этим. Во-первых, занятие любимым делом даст вам дополнительный запас энергии. Во-вторых, у вас появятся конкретные цели, для реализации которых вы также начнёте получать энергию.
А если уже есть чёткие цели, но человек не может заставить себя действовать, то здесь уже нужно работать с самими целями. Первая причина – цели не ваши, а навязаны вам извне. Это же логично, если не хочется делать, значит, душа сопротивляется, так как душу нельзя обмануть (у вас же всегда хватает энергии пойти на кухню и взять в холодильнике покушать чего-нибудь вкусненького, или пойти к шефу за зарплатой). Поэтому нужно искать свои цели, путём задавания правильных вопросов и выполнением специальных упражнений.

Вторая причина – цели ваши, но вы их не нарисовали для себя достаточно ясно. То есть что-то хочется, а что, точно непонятно. Цели находятся как бы в тумане. Здесь тоже нужно выполнять специальные упражнения для уточнения ваших целей, для их накачки. То есть в результате этих упражнений вы должны так гореть вашими целями. Но здесь может появиться другая проблема. Вы будете заниматься вашими целями круглые сутки без выходных и ваши родные понемногу начнут беспокоится о вашем состоянии. Но это вполне нормально. Когда вы идёте к своим целям, вы можете работать сутки напролёт и совсем не отдыхать. Как сказал Челентано в замечательном фильме «Укрощение строптивого»: «Устают тогда, когда делают то, что не нравится. А я занимаюсь своим любимым делом и никогда не устаю».

Давайте ещё раз повторим самые важные моменты:
1. Энергия не появляется просто так. Она всегда появляется для чего-то, для достижения определённой цели.
2. Чем глобальнее ваша мечта/цель, тем больше вы получите энергии.
3. Мечта должна быть большой, но реальной для вас. Вы должны верить в её реализацию. Если вы не поверите в неё, то и не получите энергию.
4. Энергию нельзя накопить. Можно лишь создать такие условия, когда вы сможете всегда получать её в нужном количестве
5. Если вы ничего не хотите делать, вспомните свои детские забавы и трансформируйте их во взрослое занятие.
6. Если цель не вдохновляет, то она или не ваша, или недостаточно продумана и сформулирована.

В принципе, вся основная информация здесь уже сказана. Как вывод: ваша основная цель – придумать такие мечты и сформулировать их в такие цели, чтобы они вас не просто вдохновляли, а заставляли трепетать об одной мысли о них. И тогда вам не нужно будет себя заставлять что-то делать или мотивировать ещё чем-то. Это уже будет не проблема. Вам придётся наоборот иногда сдерживать себя, чтобы немного охладить свой пыл.

Желаю вам мечтать о вдохновляющих вас вещах и легко достигать ваших целей.