

Сегодня, те обширные знания, которые даёт нам психология значительно способствуют облегчению нашей обыденной жизни. Каждому человеку приходится сталкиваться с быстрым ритмом жизни, с новыми людьми, поддерживать связи с друзьями и знакомыми, одним словом приходится общаться. И именно для того, что бы такое общение приносила как можно больше пользы, психология преподносит нам различные психологические приёмы которые можно смело применять в общении со всеми. Данная наука помогает нам сделать взаимодействие с другими людьми более эффективным. На это направлены некоторые техники НЛП и язык жестов. С тех пор, как психологи заинтересовались языком жестов, было выявлено множество поразительных вещей. Все мы понимаем, насколько большую роль в нашей жизни играют жесты. Особенно - в деловом общении, когда необходимо заключить договор или убедить партнера - в расчет идут все, любая мелочь, даже мимика. Знание о том, что означает язык телодвижений, основывается на данных, которые психологи получили, анализируя невербальное общение различных людей в разных ситуациях. На основе такого анализа ученые стали лучше понимать язык тела - что означает любая поза в целом и отдельное положение рук, ног, различные элементы мимики. Человек, который изучил язык телодвижения способен за 5 мин. понять самые простые эмоции человека, с которым ведётся разговор, узнать, как он себя чувствует, нервничает ли, удобно ли ему и даже узнать некоторые черты его характера. В отличие от того что мы говорим, ведь речь происходит сознательно, язык телодвижений, мимики, жесты происходят абсолютно бессознательно и практически не контролируемо. Если, используя речь человек, может спокойно соврать, то мимика или жест никогда не соврут. Так, к примеру, если во время общения человек притрагиваться к области глаз и брови, дотрагивается до носа либо трогает себя за ухо, то подсознание показывает, что этот собеседник лжёт или же в чём-то сомневается. Кроме всего прочего, Вы никогда не задумывались, как происходит общение в странах, где язык местных людей Вам не знаком? Да, именно с помощью мимики и жестов! Даже из этого примера становится видно, что очень важно любому человеку правильно уметь владеть своим телом и передавать благодаря жестам и мимике именно ту информацию, которая нужна в той или иной ситуации.