

Мужчины старшего возраста с низким уровнем гормона тестостерона в крови более склонны к развитию депрессии, согласно исследованию австралийских ученых. Исследование, в котором участвовало около 4 000 мужчин в возрасте около 70-ти лет, показало, что у тех, у кого был самый низкий уровень тестостерона, в три раза выше вероятность развития депрессии.

Ученые считают, что этот гормон может воздействовать на уровни веществ в мозге человека, которые играют ключевую роль в формировании настроения человека. Уровень тестостерона с возрастом уменьшается, однако у разных мужчин этот процесс проходит с различной интенсивностью. Более ранние исследования показали, что низкий уровень тестостерона у пожилых людей связан с высоким риском смерти.