

Стресс ограничения времени — функциональная напряженность организма, связанная с ситуацией ограничения времени деятельности. Типичен для школьного обучения, при котором время, отводимое учителем на выполнение определенных учебных заданий, значительно короче времени, реально необходимого ребенку (в соответствии с психофизиологическими закономерностями работоспособности, организации деятельности и т.п.). Длительный стресс ограничения времени приводит к нарушению физического и психического здоровья.