

Символотерапия (лат. symbol — знак, гр. therapia — лечение, уход за больным) — разновидность психотерапии, использующей в качестве лечебного воздействия символическую функцию слова. Рассматривая речь как символический рефлекс, В. М. Бехтерев определял слова как символические обозначения того предмета, который оставляет по себе целый комплекс следов в нервной системе, благодаря чему при отсутствии самого предмета нет надобности оживлять все оставляемые им следы, а лишь один, отвечающий его символу. Обучение лечебным символам позволяет пациентам самостоятельно поддерживать заданные психотерапевтом психические состояния.

Н. Л. Карпова