

Если вы видите себя слушающим рассказ или выступающим как действующее лицо рассказа, то, возможно, в реальной жизни не вы, а другие управляют вашей жизнью и делают за вас выбор. По всей видимости, даже если рассказчик вам не знаком, он или она олицетворяют человека, управляющего вашей жизнью. Если вы ощущаете себя в роли рассказчика, в то же время наблюдающего за собой, то это может свидетельствовать о вашей неуверенности в правильности решений, которые вы в настоящее время принимаете в реальной жизни. Прежде чем действовать в соответствии с такими решениями, вы хотите опробовать их на материале сновидения и тем избежать пагубных последствий.

Источник - Дэвид Лофф