

Рациональная психотерапия (от лат. *rationalis* — разумно обоснованный и гр. *psyche* — душа + гр. *therapia* — лечение, забота, уход) — метод и методики психотерапии, использующие логическое убеждение как основное средство воздействия на мир представлений пациента. Создатель Р. п. швейцарский врач П. Дюбуа считал терапевтически эффективным и необходимым аргументированное, логическое воздействие на пациента для вскрытия и демонстрации больному ошибок в его рассуждениях, связанных с неправильной оценкой его состояния. В настоящее время Р. п. и ее элементы широко применяются для коррекции представлений человека относительно природы, степени и последствий его заболевания.

В. И. Овчаренко