РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

Автор: словарь
13.06.2009 10:32 -

Работоспособность — потенциальная возможность индивида выполнять целесообразную деятельность на заданном уровне эффективности в течение определенного времени. Р. зависит от внешних условий деятельности и психофизиологических ресурсов индивида. По отношению к решаемой им задаче можно выделить максимальную, оптимальную и сниженную Р. В процессе деятельности происходит изменение уровня Р., описываемое с помощью кривой Р., показывающей зависимость эффективности деятельности от времени ее выполнения. Для продолжительной деятельности типичны следующие стадии Р.: вырабатывание, оптимальная Р., некомпенсируемое и компенсируемое утомление, конечный "порыв". Выделение этих стадий основывается, главным образом, на показателях внешней результативности деятельности.

А.Б. Леонова