

## **Чем взрослые обижают детей, или Как быть мудрым родителем?**

*«Зверь никогда не может быть так жесток, как человек, так артистически, так художественно жесток».*

(Достоевский Ф.М.)

Что вы помните о детстве? Все? Нет? Определенные моменты, разговоры с родителями? И они так четко у вас в памяти записаны, будто бы вчера с вами произошли. Один из моих преподавателей, который написал очень много трудов по детской психологии, однажды рассказал такую вещь.

Как известно, сознание – это нормальное состояние, в котором человек владеет собой, контролирует себя и адекватно осознает свое место в мире. Примерно до 7-9 лет детское сознание не перманентно. Детское сознание работает, как записывающее устройство, то есть когда оно включается, или открывается, тогда мозг записывает все, что происходит вокруг.

Например, если в данный момент:

- вы ругали ребенка без особых причин,
  - если вы выключили телевизор на середине мультфильма,
  - если родители между собой бралились
- он запомнит это как обиду на всю жизнь. Или в его памяти останется неприятный осадок, который будет всплывать в определенных ситуациях, когда он станет взрослым, и давить на него. И вероятно, испортит психику.

Если в момент открытия сознания вы:

- разумно разрешили с вашим ребенком возникший спор,
  - или учили алфавит
- он усвоит быстрее полученную информацию и станет более рассудительным в жизни, со здоровой психикой.

Узнав это, я провела параллель с собой и поняла, что те яркие моменты, которые я помню из детства – это моменты, когда мое сознание открылось, и вдруг осознала, что

Автор: admin

22.09.2011 16:10 - Обновлено 01.11.2014 08:17

---

все эти моменты вспоминаются у меня с положительной стороны. Я поняла, что *быть справедливым, рассудительным, эмоционально-уравновешенным всегда и везде – это тяжелая работа под названием «РОДИТЕЛЬ».*

Невозможно предугадать и внешне это не проявляется у ребенка, когда у него открывается сознание. Эмоции – вот что портит психику ребенка или делает ее более устойчивой. Дети, по сравнению со взрослыми, живее реагируют на происходящее вокруг, они более чувствительны к эмоциональной обстановке в семье. **От воспитания, от всей обстановки в семье зависит характер доминирующих эмоций**: хороший ребенок или злой, общительный или замкнутый, грустный или веселый.

Эмоции и чувства детей определяют все их дальнейшее поведение. Вот почему тем, кто непосредственно общается с детьми, надо знать и всегда помнить об открывающемся сознании и о хрупкости детской души: надо внушать детям любовь, доброту, смелость, другие эмоции, которые положительно влияют на развитие личности растущего человека.

Невозможно выписать родителям рецепты, которые обеспечили бы им в дальнейшем разрешение всех возникающих проблем **в процессе воспитания ребенка** и правильное формировании его психики, но **указать частые ошибки возможно**:

- 1. Не говорите ребенку: «Ты такой же упрямый (твердолобый, ...), как твой отец (твоя мать)!».**
  
- 2. Не называйте ребенка: дурак, идиот, тупой..., вообще не допускайте ругательных выражений ни в его адрес, ни в его присутствии.**
  
- 3. Не повышайте голос, общаясь с ним.**

Автор: admin

22.09.2011 16:10 - Обновлено 01.11.2014 08:17

---

**4. Не ругайте по пустякам, (оброненный им столовый прибор, споткнулся, промочил ноги, заболел), будьте адекватны!**

**5. Не высмеивайте его недостатки, постарайтесь превратить недостатки в достоинства или мудро искоренить их.**

**6. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, в том числе с братьями, сестрами. Он самый лучший!**

**7. Не повторяйте ему, что он вам что-то должен. Долг человека – в продолжении рода человеческого. Вы родили его, он родит своего ребенка и так далее.**

**8. Не ругайте его в общественных местах, в присутствии посторонних людей. Дома спокойно выясните отношения, объясните ему, что он повел себя плохо.**

**9. Не одергивайте его во весь голос на улице (вынь палец из носа!, вытащи руку из штанов!), не позорьте. Объясните дома.**

**10. Если устроил истерику в магазине по поводу некупленной куклы, машинки, не торопитесь отчитать его и не выходите из себя. Дайте ему успокоиться, сами успокойтесь и только потом аккуратно и тактично поговорите с ним.**

**11. Уважайте его мнение (конечно, в пределах разумного). Не говорите ему: «Ты еще соплив!» или «Тебя никто не спрашивает!» Научитесь слушать вашего ребенка. Если он не прав, объясните ему.**

**12. Если в вашем доме заночевали гости, не просите ребенка уступать гостям свою комнату и, ни в коем случае, его кровать.**

Этим список родительских ошибок не ограничивается. Перечисленные погрешности

## **Чем взрослые обижают детей, или Как быть мудрым родителем**

Автор: admin

22.09.2011 16:10 - Обновлено 01.11.2014 08:17

---

наиболее частые и типичные в воспитательном процессе. Чувства, которые возникают у ребенка после неправильно разрешенных конфликтов или неправильного подхода к нему, обидные и разрушительные для детской психики. Они разрушают психику маленького человечка, его здоровье и его будущие отношения с другими людьми. Обида порождает страдания, гнев, стимулирует сделать назло. Причина возникновения обиды – неудовлетворенные потребности. Потребности ребенка: любовь, понимание и уважение. Помните об этом, не совершайте ошибок и не повторяйте их.

Научите своего ребенка сдержанности и мудрости, воспитайте его волю. И тогда ему не будет так тяжело стать эмоционально-уравновешенным РОДИТЕЛЕМ и воспитать своего психологически здорового ребенка!

Автор - **Марина Городецкая**

[Источник](#)