

# Теория лжи. Что такое обман?

В популярном телесериале «Обмани меня» зрителям рассказывают о расследованиях преступлений психологами с помощью изучения микровыражения человеческих лиц во время лжи. Главная идея, как и в «Докторе Хаусе», такова: **все лгут!**

Агентство доктора Лайтмана помогает распознавать ложь, наблюдая за движениями, жестами, словами и самое главное – эмоциями. В команду доктора Кэла Лайтмана входят одаренный психолог Джиллиан Фостер, любящий правду Илай Локер и самоучка Рия Торрес. К ним обращается за помощью множество инстанций (ФБР, правительство, Конгресс, полиция и т.д.) и высокопоставленных личностей.

Прототипом доктора Лайтмана и консультантом сериала является профессор Калифорнийского университета Пол Экман. Он занимается изучением теории лжи и является крупнейшим специалистом в этой области.

Ученый выпустил в свет 14 книг, самой популярной из которых является «**Психология лжи**». Также он является автором более 100 статей. В своих работах Пол Экман опирается на широкий бытовой, исторический и экспериментальный материал, он анализирует феномен лжи с точки зрения современной науки. Экман рассказывает о том, какие особенности человеческого поведения, мимики, речи выдают неискренность говорящего, свидетельствуют о лжи.

Началом исследовательской деятельности Пола Экмана стал случай в психиатрической практике. Это история с пациенткой Мэри, которая в телесериале «Обмани меня» представлена как история самоубийства матери Кэла Лайтмана.

Мэри – домохозяйка средних лет, которая уж три раза пыталась покончить с собой. Мэри чувствовала себя никому не нужной: дети выросли, а муж был занят работой. В больнице ей назначили медикаментозное лечение и групповую психотерапию. После этого ее состояние вроде бы улучшилось. В одной из бесед, которую снимали на камеру, Мэри попросила выпустить ее на выходные домой, поскольку чувствовала себя превосходно. Но, когда ее хотели уже отпустить, она призналась, что соврала, чтобы

вновь попытаться покончить с собой. Мэри смогла обмануть психиатров и психологов, работающих в психиатрической больнице.

«Мы изучали фильм сотни часов, прокручивая его снова и снова, отсматривая каждый жест и выражение лица на замедленной скорости для того, чтобы выявить все возможные признаки обмана. И вот в коротенькой паузе, возникшей перед ответом на вопрос врача о ее дальнейших планах, мы заметили на лице пациентки проблеск отчаяния, настолько мимолетный, что пропустили его, когда смотрели пленку первые несколько раз. У нас возникла мысль, что скрываемые чувства могут проявляться в таких вот кратких микровыражениях... Нам также удалось выявить микрожесты. Рассказывая врачу о том, как хорошо она справляется со своими проблемами, Мэри порой слегка пожимала плечом, это был всего лишь фрагмент жеста, его часть: она слегка приподнимала одну руку, немного разворачивая ее. Или ее руки были спокойны, но на мгновение приподнималось одно плечо». (Пол Экман, «Психология лжи»)

Так что же такое обман?

Экман определяет обман «как действие, которым один человек вводит в заблуждение другого, делая это умышленно, без предварительного уведомления о своих целях и без отчетливо выраженной со стороны жертвы просьбы не раскрывать правды».

Есть два основных вида обмана – **умолчание** и **искажение**.

При *умолчании* лжец не говорит истинную информацию, но и не сообщает ложную. В случае же *искажения* человек частично искажает сведения или открыто врет. Умолчание считается наиболее выгодной формой обмана. В случае раскрытия, человек всегда может оправдаться, будто он ничего не знал, забыл рассказать или хотел открыть правду позже.

Экман выделяет и **другие разновидности** лжи.

Когда человек говорит правду о своей эмоции (волнение, страх, радость и др.), но лжет

*о причине этой эмоции.*

Например, ребенок разбил вазу и сильно испугался, что его накажут. В комнату вошла мама. Малыш начинает рассказывать, что это виноват не он, а, допустим, кот. Мама спросит, почему же он так напуган. Ребенок может ответить, будто он боится, что его истории не поверят. Эмоция в данном случае истинная, а причина – ложная.

Экман еще определяет такой вид обмана, когда *говорят правду таким образом, чтобы в это невозможно было поверить*. К примеру, неожиданно возвращается домой муж и видит, что жена смущена и быстро кладет телефонную трубку. «Милая, с кем ты разговаривала?» – спросит он. Жена может насмешливо ответить: «Что за женское любопытство?.. С любовником!». Муж почувствует себя не в своей тарелке и попытается пошутить в ответ. Конечно, он не воспримет ее слова всерьез и у него не возникнет подозрений, хотя жена и вправду разговаривала с любовником.

Существует еще *обман как вежливость*. Например, вы говорите подруге, что ее вечеринка была замечательной, однако на самом деле вам было очень скучно. Или вам подарили очередной сервиз, который вам, если говорить откровенно, совершенно не нужен, и вы вряд ли будете пользоваться им, но вы улыбаетесь и радостно благодарите одаривающего вас человека. Это и есть понятие «вежливость».

Рассмотрев различные разновидности лжи, Пол Экман говорит, что любой обман можно обнаружить. Для этого надо внимательно анализировать поведение человека. Именно этому аспекту Экман и посвящает большую часть своей «Психологии лжи».

И в заключение хотелось бы привести забавный афоризм: «Ложь бывает четырех видов: ложь, наглая ложь, статистика и цитирование».

Автор - **Вероника Нистоцкая**

[Источник](#)