

Путь к успеху - как перестать говорить и начать делать?

Все мы хотим быть успешными, преуспевающими, уверенными в себе людьми. Мы смотрим на людей, словно излучающих успех, и пытаемся понять, что помогает им достигать тех высот, до которых, как нам кажется, простому смертному вряд ли достать. А между тем рецепты существуют, их множество, и вот 5 слагаемых из них, которые помогут Вам в этом.

1. Перестаньте винить родителей во всех своих бедах.

Вспомните, что говорила Вам в детстве мама? Часто ли хвалила, подбадривала или, может быть, наоборот? Критиковала, ругала, а слова, вроде «Я так и знала, что у тебя не получится!» - знакомо? Тогда немедленно забудьте все это! Не принимайте мамин образ мыслей, мамино недовольство Вами, как что-то непреложное, обязательное к применению. Не позволяйте внедренному в Вас комплексу неполноценности управлять Вашей жизнью. Это не Ваши мысли, не то, к чему Вы стремитесь, о чем мечтаете. Сделайте наоборот - посмотрите правде в глаза и признайтесь себе (только сами, оцените себя САМИ, не с точки зрения мамы), что у Вас есть недостатки, и Вы сами несете за них ответственность. А разыгрывать образ жертвы - это понапрасну тратить драгоценные годы жизни.

2. Работайте над своими недостатками.

После выявления недостатков над ними нужно работать. Да, представьте себе, сами они никуда не денутся, а если мешают жить успешной жизнью - то от них нужно избавляться. Без труда, как говорится... Вы вспыльчивы, агрессивны, ревнивы, несобранны, а может, ленивы? Или любите откладывать все на завтра? Помните - начать новую жизнь с понедельника (с 1 числа следующего месяца, с 1 января будущего года, после дня рождения, с первого дня отпуска и т.п.) никогда не получится. Начать новую жизнь можно только прямо сейчас.

3. Не следуйте стереотипам.

Не будьте как все. Не смотрите на других, не делайте все с оглядкой на то, «что другие скажут?». Не живите так, только потому, что так принято в Вашем окружении. Только не поймите неправильно – никто не призывает Вас доставать топор войны и выходить на тропу войны. Будьте тем, кем Вы хотите быть. Реализуйте свои желания, не прячьте их. Хотите научиться танцевать - смело в танцевальный клуб, рисовать, прыгать с парашютом, ходить в турпоходы, коллекционировать заморских тараканов, сделать крутую татуировку - реализуйте свои желания!

4. Заполните жизнь делами.

Понятно, что работа, дела домашние - всего этого, кажется, и так достаточно. Но не позволяйте себе поставить жизнь на бесконечный (вернее, очень даже конечный) счетчик - дом-работа-дом. Ежедневная рутина затягивает, как болото. Ищите себе дела и находите их! Запишитесь на курсы - компьютерной грамотности, компьютерной графики, дизайна, кройки и шитья, наконец (вполне полезные в жизни курсы, кстати), найдите клуб по интересам (любителей кошек, собак, волнистых попугайчиков, морских свинок), бегайте по утрам (или вечерам). Можно придумать массу занятий. Главное - не сидеть и не жалеть себя на тему «У меня такая скучная и неинтересная жизнь, одна работа и больше ничего!» Все в Ваших руках!

5. Совершайте поступки.

Заполнить свою жизнь можно и бесконечным шопингом, посещением косметологов, модных курортов, сидением на диване, глажением в телевизор. Этот способ отлично подходит тем, кто хочет убить и время, и мир внутри себя. Остальным стоит задуматься, для чего они все это делают. Можно, конечно, стать послом доброй воли (было бы желание, а достичь можно всего), спасать голодных, усыновлять больных детей. Но иногда не надо предпринимать столь фантастические усилия. Нет ничего страшного в том, что не все мы принадлежим к числу мужественных и неординарных личностей. Сделать мир лучше можно и с помощью более реальных вещей. Собрать мусор рядом с домом, пристроить в хорошие руки (или оставить себе) бездомного котенка, помочь пожилой соседке (сходить за лекарствами, в магазин, вынести мусор). Об этом не напишут в газетах, не покажут по телевизору, но ведь и задача была иной - сделать мир лучше.

Итак, вперед, к новым горизонтам, сделайте свою жизнь уникальной, непохожей, образцом для подражания! Присоедините себя к числу успешных людей!

Автор - **Мария Тарасенко**

[Источник](#)