

Легкость бытия. Это как?

Случалось ли вам «чувствовать» другого человека? Ощущать спинным мозгом его внутреннее состояние? Наверняка часто, хотя, возможно, вы об этом и не задумывались. Но стоит только обратить на это внимание, как вы начнете различать людей по исходящим от них эмоциям. Причем этот феномен целиком и полностью распространяется на виртуальность: достаточно прочитать эмоционально насыщенный пост на форуме или статью, и вы можете прочувствовать человека даже на огромном расстоянии.

И вот что интересно – содержание прочитанного документа далеко не так важно, как его «дух». То есть, те чувства, под влиянием которых автор его написал. К примеру, по содержанию статья может быть весьма агрессивной, саркастичной, эпатажной, легкомысленной, ненаучной – но она нравится, и потому к автору сразу проникаешься симпатией, потому что чувствуешь – милый человек. И может быть очень правильная статья, о правильном и о хорошем, но... чувствуешь, что хоть автор и знает, как правильно, но сам он чувствовал себя довольно паршиво во время написания. А значит, все его знания о правильности – чисто академические, он не может применить их к себе и транслировать во внешний мир ту легкость, о которой пишет.

Вот именно «легкость» и «тяжесть» отношения к жизни и определяют бытие. Естественно, периоды эти чередуются в жизни каждого человека. Но важным параметром является преимущественная частота одного или второго – чего больше? Или что бывает чаще? Именно то вы и транслируете в основной массе в окружающий мир. При этом, что бы вы ни говорили и что бы ни делали, на все будет накладываться преобладающий на данный момент фильтр легкости или тяжести.

Чтобы было понятней, можно слово «легкость» заменить на «веселье», а «тяжесть» – на «грусть». Веселый человек приятен себе и окружающим. Более того, ему простят и многие оплошности, и злобный сарказм, и не всегда уместные в обществе эмоциональные вспышки. А вот грустного – сторонятся. Побойваются. Потому как грусть заразна. А еще в обществе грустного человека сложно сохранить радость, а иногда это кажется просто неуместным. И тогда приходится жертвовать своим хорошим настроением в пользу грустящего, «тяжелого» человека.

Подсознательно вы понимаете, что это несправедливо – ибо нет вещи на свете более

ценной, чем ваше хорошее настроение. И начинает зреть недовольство, которое вы и выразить толком не сможете вашему страдальцу – ему и так уже плохо, вы не смеете добавить дополнительную «тяжесть». Вот и вынуждены теперь тоже ее тянуть и сожалеть об утраченной «легкости».

Записные страдальцы слишком серьезно воспринимают жизнь. Как правило, это люди умные и стремящиеся разобраться в тайнах своей личности и мироздания в целом. И те, кто склонен веселиться без причины и жить легко, не вникая в суть вещей, могут вызывать весьма сильное недовольство и раздражение у тех, кто добровольно несет тяготы жизни. Именно своей беспечностью и кажущейся безответственностью. Детскостью, и порой инфантильностью. И тогда страдальцы начинают приписывать им свои собственные грехи, дабы оправдать свою тяжесть. Наиболее ущемленные в радости нападают и обвиняют, требуют сатисфакции.

Кстати, из наблюдений за перепалками в сети могу сказать, что возмущенного страдальца обычно может успокоить только одно – когда оппонент публично признает, что был неправ и похвалит точку зрения горемыки. То есть – примкнет к лагерю страждущих, за что и будет прощен. А как же – еще одного заставили задуматься, что мир жесток и несправедлив.

Попробуйте понаблюдать себя в этих двух своих ипостасях. Обратите внимание, как вы относитесь к игривым и легкомысленным людям, когда вам легко и радостно, и наоборот – когда вы чувствуете себя паршиво и озабочены многими печальями. И что называется – почувствуйте разницу!

Автор - **Марианна Власова**

[Источник](#)