Автор: Moonbringer
11.08.2009 09:42 -

Счастливое детство после развода возможно

Кого ты больше любишь - мыму или папу?

Нет более бестактного вопроса, который можно задать ребенку. Но глупые взрослые так и норовят пристать к четырехлетнему малышу. Так все-таки кого он больше любит? 90% детей в возрасте 3-5 лет независимо от пола ответят, что больше любят маму. Потому что физическая связь с матерью пока еще очень сильна. Если у родителей хватит мудрости перевести все в шутку и заступиться за ребенка, то неловкая ситуация будет забыта. Однако папы, как правило, обижаются: “Эх ты, я тебя в зоопарк на той неделе водил, машинку тебе крутую купил, а ты...” Даже у малыша из вполне благополучной семьи возникают в душе диссонанс и чувство вины. Теперь ребенку надо доказать отцу, что он его любит, а значит, быть хорошим и заслужить одобрение. Поведение малыша меняется, перестает быть естественным. В принципе это уже почти что готовый невротик, которому необходимо постоянно играть роль отличника и помощника. В подростковом возрасте положительное поведение может смениться на отрицательное, и ребенок будет заслуживать внимание родителей уже не хорошими отметками, а угрожающими записями учителей в его дневнике. Вот какой неожиданный след может оставить за собой банальный вопрос взрослого: “Кого ты больше любишь - маму или папу?”

ЦЕНА ПРИНЯТОГО РЕШЕНИЯ

Ситуация усугубляется, когда взрослые начинают раздел имущества, центральным предметом которого становится ребенок. И самый глупый в мире вопрос снова обрушивается на ребенка, которому теперь предстоит сделать непосильный для детской психики выбор, определяющий всю его будущую жизнь. Слава богу, при разводе малышей не спрашивают, с кем они хотят жить, в большинстве случаев оставляя их с матерями. Но если ребенок уже большой, ему 10-12 лет, как Дени, и он имеет свое собственное мнение по поводу ситуации? Скажем, Дени объявил на пресс-конференции, что хочет жить с отцом. Вроде бы слово ребенка должно здесь быть решающим. Однако за этим заявлением тоже стоит немало проблем, имеющих свои психологические хвосты, тянущиеся в будущее. Чтобы их понять, разберем мотивы принятия ребенком решения.

Почему ребенок хочет остаться с отцом:

- для мальчиков это может быть чувство мужской солидарности, если мама на их глазах ведет себя с отцом истерично и грубо;

- ребенок чувствует мелкую выгоду жизни с отцом (не надо чистить зубы, убирать в комнате и т.п.). В случае с Дени - нежелание ехать учиться в Америку;

- ребенку внушили, что мать плохая, и он испытывает к ней вражду.

Любой из этих мотивов может привести к тяжелым психологическим последствиям. Мальчик будет расти с чувством вины перед матерью и, чтобы от него избавиться, внушать себе ненависть к ней, оправдывая свой выбор. Впоследствии это непременно скажется на личной семейной жизни, в первую очередь в негативном отношении к женщинам.

Что делать матери, если от нее отказывается собственный ребенок?

- Проявляйте терпение - что бы ни случилось, вы любите своего ребенка, даже если он будет жить не с вами. Дети быстро растут, и их взгляды на жизнь меняются;

- отделяйте отношения с бывшим мужем и его родственниками от отношений с ребенком. Они должны оставаться радостными, даже если вы очень обижены его выбором;

- не пытайтесь “купить” ребенка дорогими подарками. Дети любят своих матерей, несмотря ни на что. Даже если им пришлось сделать нелегкий выбор. Главное - ваша забота о нем и доверительные отношения. Вам надо помочь ребенку избавиться от чувства вины перед вами;

- если ребенок уже достаточно взрослый, с ним можно говорить откровенно, рассказывая о своих чувствах и переживаниях по поводу случившегося. Вы вполне можете ему объяснить, что произошло, со своей точки зрения;

- не настраивайте ребенка против отца, тогда ему не придется защищаться.

Если же ваш ребенок отказывается общаться с вами, настроен агрессивно, не спешите делать выводы о том, что его “настраивают” против вас. Детская психика пока еще неспособна мудро справляться с ситуацией выбора. Для ребенка существует только черное или белое - или папа, или мама. Если его выбор пал на папу, то мама невольно в его глазах оказывается плохой. Не отчаивайтесь, ребенок для вас не потерян, пройдет время, он поймет, что стал заложником неудачно сложившихся отношений двух взрослых людей, и вернется к вам с пониманием и любовью.