

## В чём сходство психологии, психотерапии и психоконсультирования с матрёшкой?

Чтобы понять, каково соотношение психологии, психотерапии и психологического консультирования, представьте себе обычную русскую матрёшку. Зовут её «Психология». Раскройте эту матрёшку, внутри увидите ещё одну, поменьше. Её имя «Психотерапия». Снова откройте её, смотрите, внутри лежит ещё одна по имени «Психоконсультирование».

Такое вот соотношение. Психология - более общая наука, а психотерапия и психоконсультирование - два её дочерних ответвления, причём психоконсультирование, в свою очередь, ответвляется от психотерапии.

С психотерапией тоже не всё так просто. Она как раздвоенное дерево с двумя стволами. Первый ствол - медицинская психотерапия. Она гораздо ближе к психиатрии и к медицине, чем к психологии. Второй ствол - психологическая психотерапия. Она близка к психологии и к философии.

Иначе говоря, если человек окончил философский, психологический, психолого-педагогический факультет, он имеет полное право заниматься лишь немедицинской психотерапией, если же он - выпускник медицинского института с уклоном на психиатрию или же имеет медицинское и психологическое образование, такой человек спокойно может заниматься медицинской психотерапией. Этот человек свободен назначать, выписывать некоторые лекарства, как врач, как психиатр.

Приведу пример. Допустим, у девушки депрессия из-за несчастной любви. Она устала мучаться и пошла к психотерапевту. Если пошла она к терапевту-психологу, тот будет проводить с ней разные тренинги, беседы, разрабатывать совместно план избавления, выхода из депрессии. Если девушка попала на приём к медицинскому психотерапевту, то он, помимо всего перечисленного, ещё и лекарства ей может прописать. Конечно, психотерапия делится ещё на множество видов: индивидуальная, семейная и групповая; поведенческая и гуманистическая; краткосрочная и долгосрочная; детская и так далее. Об этом позвольте поговорить в следующей статье.

Автор: admin

21.08.2011 20:59 - Обновлено 29.10.2014 07:06

---

В чём же тогда отличие психотерапии от психологического консультирования? Психотерапия (и медицинская, и не медицинская) занимается более глубокими проблемами, более сложными, серьёзными случаями.

Обычно психотерапия проходит гораздо дольше, то есть нужно больше сеансов, больше работы с клиентом для разрешения его проблемы, в то время как психоконсультирование занимает от одной встречи (сеанса) до двенадцати-пятнадцати.

Психотерапия требует более глубоких знаний, большего опыта, более трудоёмка. Психолог-консультант же не должен и не обязан браться за случаи, в которых чувствует себя некомпетентным, и когда видит, что просто консультированием нельзя обойтись.

Есть и ещё отличия, но они уже более тонкие, специфические. Не стану вас, дорогие читатели, утомлять своей наукой. Достаточно и того, что теперь вы ясно увидели разницу между этими областями и знаете, какая из них на что способна.

Автор - Маргарита Мельникова

[Источник](#)