# ПСИХОТЕРАПИЯ "КАТАТИМНОГО ПЕРЕЖИВАНИЯ ОБРАЗОВ"

Автор: словарь
04.06.2009 03:05 -

Психотерапия "кататимного переживания образов" (греч. kata — вниз + thymos — чувство) — форма имажинативной психотерапии, основанная на переработке образов фантазии, всплывающих в сознании пациента, который находится в гипнотическом или наркотическом состоянии. Разработана Х. Лейнером на основе исследований Э. Кречмера и его "активного ступенчатого гипноза" (Leuner H. Lehrbuch des katatymen Bilderlebens, Bern, 1987).

По его мнению, подобные образы, возникающие у пациента и имеющие вид эйдетических представлений, являются проявлениями потребностей, конфликтов или аффектов, образующих содержание бессознательного. На основании длительных исследований автор пришел к выводу, что образы, связанные с бессознательным, достаточно универсальны и имеют статус архетипических образов, соотносимых с экзистенциальными жизненными ситуациями. Это позволило ему дать набор стандартных образов: старец, ручей, дом, гора, лес, нора, болото, вулкан, люди и мифические персонажи. При проведении данного метода задачей терапевта является убеждение пациента в том, что по отношению к его "символам возможны иные операции": по ходу терапии создается сценарий действий, которые пациент должен совершить в следующем сеансе по отношению к своим образам. Весь психотерапевтический цикл продолжается, как правило, 20—50 сеансов и проходит ряд стадий: диагностика проблем и конфликтов, эйдетическая проработка универсальных образов, проработка личностно значимых образов.

И. М. Кондаков