

Существуют два вида снов, подпадающих под эту категорию; совместные и совпадающие. В каждом случае двум или более людям снятся похожие действующие лица и действия, Разница между ними состоит в способе, каким снятся эти сны. При совместных снах грезящие намеренно развивают в себе желание пережить общий сон путем инкубации. В отличие от этого при совпадающих снах грезящие, отправляясь спать, не имели понятия о том, что их сны будут похожими. Совместное переживание сна - это намеренное действие, имеющее целью воздействие на его содержание. Такая тренировка позволяет грезящим создать психические места встречи для выработки ПОДСОЗНАТЕЛЬНОГО знания друг о друге. Это может способствовать обнаружению новых граней в отношениях (от обычных до чувственных). Довольно интересно бывает собраться вместе со своими друзьями (другом) по совместному сновидению и сравнить впечатления. Лучший способ это сделать - записать все то, что вам приснилось, а потом обменяться набросками. Совпадающие сны часто обнаруживаются случайно. Вы можете, приводя яркие подробности, рассказывать подруге о своем сне, когда она вдруг обнаруживает, что ей снился точно такой же сон. Это действительно редкий и загадочный случай!

Источник - Дэвид Лофф