

ЛАЗАРУС (Lazarus) Арнольд Аллан (р. 1932) — американский психолог южноафриканского происхождения. Специалист в области психологического консультирования, психотерапии, экспериментального анализа поведения. Член АРА с 1972 г. Получил награды: «За выдающиеся достижения» (Психологическая ассоциация штата Аризона, 1980); «За отличную службу» (Американского совета профессиональной психологии, 1982); «Выдающемуся психологу» (отдела психотерапии АРА, 1992).

Является членом редколлегий около десятка научных психологических журналов. Образование получил в ун-те Витватерсренда (бакалавр, 1956; магистр, 1957; д-р философии, 1960). В 1958 г. Л. опубликовал в

ЮжноАфриканском медицинском журнале статью, посвященную новым методам психотерапии, и тогда впервые в научной литературе появились термины «бихевиоральная терапия» и «бихевиоральный терапевт». Затем пополнил список новых приемов, впервые использовав систематическую десенсибилизацию в группе и эмоционально-образные методики применительно к детям (совместно с Арнольдом Абрамовичем); впервые использовал поведение широкого спектра в группе и одним из первых применил теорию научения для лечения депрессий. В 1960—1963 гг. Л. — профессор ун-та Ратджерса. В 1963—1964 гг. — президент

Южного отделения ЮжноАфриканского общества клинического и экспериментального гипноза. В 1968—1969 гг. — президент Ассоциации «За прогресс в бихевиоральной психотерапии». Л. считал бихевиоральную терапию 1960-х и начала 70-х гг. неадекватной и в своей книге «Behavior Therapy and Beyond» (1971) доказывал необходимость более широкой концептуализации. Эта книга была предвестницей того, что позднее получило название «когнитивно-бихевиоральной терапии».

Но даже этой книги не было достаточно. Вскоре обнаружился высокий уровень рецидивов бихевиоральной терапии, особенно среди людей, лечившихся от депрессии, беспокойства и панических расстройств, навязчивых идей, супружеских и семейных проблем.

Постепенно Л. ввел мультимодальный подход («Multimodal Behavior Therapy», 1976), подчеркивая необходимость оценивать и лечить семь интерактивных измерений или модальностей: поведение, эмоциональную реакцию, ощущение, образность,

познание, межличностные отношения и биологические причины.

В этом случае действительно получалась комплексная психотерапия, использующая знание индивидуальных особенностей и приспособляющаяся к каждому пациенту. Л. проконсультировал более двух тысяч пациентов индивидуально, парами, в группах, а также проводил семейную терапию. Свой опыт он изложил во многих статьях и монографиях: "The Practice of Multimodal Therapy", 1981; "In the Mind's Eye", 1984; "The Practice of Multimodal Therapy", 1989; "Don't Believe it For a Minute" (with C.N. Lazarus and A. Fay), 1993.

Л.А. Карпенко