

### Self-коучинг с Джеком Макани: Выявление ограничивающих убеждений

{youtube}GG8oSnGqIK8{/youtube}

**Описание:**

В этом фрагменте из тренинга «7 шагов к Жизни своей Мечты» Джек Макани рассказывает о том, как найти у себя ключевые ограничивающие убеждения, оказывающее влияние на вашу жизнь. Пошаговый алгоритм выявления убеждений вы найдете по ссылке: <http://vektor-rosta.ru/self-coaching-...>

Найти ключевые ограничивающие убеждения уже само по себе является важным шагом.

12-18 октября на интенсивном обучающем курсе Self-Коучинг с Джеком Макани

Вы сможете сделать следующий шаг и научиться трансформировать ограничивающие убеждения и заменять их на более ресурсные и поддерживающие:

<http://selfcoaching.ru/>