

Если йога является характерной особенностью вашей жизни наяву, то такие сны обычно несущественны для толкования - они просто воспроизводят обычные события. Однако, если вы не занимаетесь йогой в жизни, этот сон может свидетельствовать о вашем желании добиться большей сбалансированности между разумом и телом или гармонии со Вселенной, или же он может быть определенного рода ссылкой на запутанную ситуацию в вашей жизни.

Источник - Дэвид Лофф