

Самый толстый человек в мире, согласно “Книге рекордом Гиннесса”, заявил на этой неделе, что ему удалось сбросить целых 230 килограмм, что является почти половиной его веса до того, как он сел на диету. Причем похудел мужчина быстрее, чем прогнозировали врачи. Мануэль Уриб (Manuel Uribe) житель северного мексиканского города Монтеррея (Monterrey) похвастался, что благодаря похудению он теперь может выходить из дома на прогулки.

42-летний Уриб, который весил 570 килограмм, благодаря чему попал в книгу рекордов, в течение пяти лет был прикован к постели из-за своего огромного веса. О нем заботились мать и невеста. Мануэлю удалось похудеть в течение двух лет благодаря диете и выполнению упражнений под контролем медиков из США, Италии и Мексики. Он сказал, что его цель – похудеть до 120-ти килограмм за четыре года