

Методики избавления от обид и чувства вины и конструирование своей новой жизни, Марк Ифраимов

{youtube}39lOXOvuEew{/youtube}

Описание:

Фрагмент записи со встречи с Марком Ифраимовым «Расстановка приоритетов в жизни человека и почему очень важно для человека связь с его родом»?

Марк - психолог, наставник, директор центра «Просвещение и культура 21 век». Он – востребованный автор статей в рунете на тему «Отношения Мужчины и Женщины». Марк развил направление Гештальт-психотерапии, добавив к нему образы предков. Больше информации можно найти здесь: <http://www.markifraimov.ru/>

Марк приводит свои личные наблюдения и аргументирует, почему от практики Цигун в большинстве случаев больше вреда, чем пользы.