Автор: словарь
16.01.2010 15:57 -

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА - совокупность биологических, социальных и организационных мероприятий преимущественно рекреационного (см. Рекреация) типа, ориентированных на достижение человеком определенных результатов в профессиональной деятельности и физическом совершенствовании.

В настоящее время следует ожидать сохранения четырех основных направлений развития Ф.К.: физического воспитания, двигательной рекреации и туризма, физической реабилитации, спорта.

Значение Ф.К. в социальной политике государства и частного бизнеса, а также в приватных моделях поведения индивида будет неуклонно возрастать, ибо в будущем следует ожидать:

1) усиление развития разных биообщественных процессов глобального и регионального характера, негативно влияющих на здоровье населения;

2) нарастающее общественное и экономическое расслоение населения как в общей популяции, так и в региональном плане, что будет создавать различные условия и шансы доступа людей к различным формам Ф.К.;

3) постепенный переход к рыночным отношениям, в том числе и в области Ф.К. будет затруднять доступ к ней одним (многочисленным) группам населения и способствовать популяризации других, модных (элитарных) видов физических упражнений;

4) технический прогресс и происходящие перемены в общественной жизни будут инициировать появление новых спортивных дисциплин. При этом следует ожидать обратного действия - перерождения различных форм рекреационных упражнений в спортивно-конкурентные дисциплины, а с другой стороны, благодаря широкому распространению, они будут больше использоваться в физическом воспитании, рекреации и реабилитации.

A. Wozniak