

Факторы риска. Психофизиологический аспект — общее название факторов внешней и внутренней среды организма, не являющихся непосредственной причиной нарушения здоровья.

Среди бесспорных факторов риска наиболее существенными и распространенными являются следующие: постоянное психоэмоциональное напряжение; гиподинамия; чрезмерные физические нагрузки; алкоголь, курение, наркотики. Ф. р. в психофизиологии — внешние и внутренние факторы, затрудняющие или нарушающие реализацию высших психических функций.