Автор: admin
30.08.2011 17:13 - Обновлено 04.11.2014 12:35

Угроза выкидыша. Что должно вас насторожить?

Многие женщины, ожидающие малыша, переживают из-за того, что может произойти выкидыш. Порой они даже не говорят своим близким о беременности, пока она не становится для всех заметной. Конечно, эта вероятность составляет всего 10%, но этого вполне достаточно для беспокойства. А вдруг это произойдет со мной? Какие факторы могут повлиять на это? Как распознать опасность?

Тема, конечно, не из приятных, но все-таки лучше знать ответы на эти вопросы.

Что **может спровоцировать** выкидыш?

Многократные аборты. Изувечение эндометрия в результате многократных абортов препятствует полноценной имплантации плодного яйца в матке. Так что, если беременность на данный момент для вас нежелательна, то, предаваясь страсти, не забывайте о возможных последствиях!
Инфекционные заболевания матери, особенно воспалительные процессы половых органов, нарушения эндокринной системы, хромосомные и генные нарушения.
Эмоциональное расстройство, частые депрессии. Держите себя в руках!
Подъем тяжестей. Это, естественно, знают все, но не все помнят. Конечно, можно надеяться на то, что обойдется, от одного разочка ничего не будет. Может и не будет, но где гарантии?
Падения. Не взбирайтесь на неустойчивые стулья или стремянки! Соблюдайте меры предосторожности!

Все эти факторы увеличивают риск возможного выкидыша. К ним так же можно отнести и употребление спиртных напитков, и курение. Но это уже на совести матери. Вряд ли такая женщина особо обеспокоена возможным выкидышем, если осознанно наносит вред ребенку. Также повлиять может плохое питание матери. Не бойтесь поправиться, если вы будете питаться правильно, то прибавка в весе будет практически не заметна.

Иногда причиной выкидышей может стать иммунологическая система матери, отторгающая отцовские клетки в развивающемся зародыше. В таком случае может помочь иммунотерапия.

Невынашивание беременности может быть вызвано сразу несколькими факторами. Очень важно распознать каждый случай возникновения той или иной боли, спазма.

Вас **не должно пугать** следующее:

Возникают слабые спазмы, тянущие ощущения внизу живота, если они не меняют своей интенсивности и постоянны. Это вызвано растяжением связок увеличивающейся матки. Лично у меня так было на протяжении всей беременности. Особенно второй.
Появляются кровяные пятна. Особенно в то время, когда у вас обычно была менструация. Но если вы почувствуете вместе с кровянистыми выделениями один из приведенных ниже симптомов, то стоит обратиться за медицинской помощью.

По признакам различают выкидыш угрожающий, начинающийся и в ходу. Вероятными **пр изнаками выкидыша**
могут быть следующие симптомы:

Как правило, в начале прерывания беременности появляется тупая боль или схваткообразная боль внизу живота или пояснице. Особенно, если она продолжается в течение всего дня.
Появление кровянистых выделений со спазмами или сильной болью в низу живота. Также вас должны насторожить кровянистые выделения, которые наблюдаются более 3 дней. Если кровотечение сильное, как во время менструации, то срочно нужно вызвать врача.
Лечение угрозы прерывания беременности обязательно должно проходить в стационаре. Как правило, оно заключается в соблюдении постельного режима. Врачом назначаются препараты, снижающие сократительную активность матки.

Если все же такое несчастье произошло с вами, то не стоит планировать следующую беременность ранее, чем через год. Также важно определить причины случившегося, чтобы провести необходимое лечение.

От всего сердца желаю всем будущим мамам крепкого здоровья и беременности без

осложнений!

Автор - **Татьяна Шерушова**
Источник